

COMUNICACIONES ONLINE – ONLINE PRESENTATION



¿POR QUE QUIERO SER SOCORRISTA?

ABRALDES, JA.^{1,3} **Y RODRÍGUEZ, N.**^{2,3}

¹FACULTAD DEL DEPORTE. UNIVERSIDAD DE MURCIA

²UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN ANTONIO DE MURCIA

³FEDERACIÓN DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA

La actividad de salvamento y socorrismo es muy demandada en la sociedad actual. Tanto es así que, para el desempeño de algunos trabajos en seguridad acuática se obliga a tener formación en salvamento y socorrismo acuático. Año tras año no dejan de crecer el número de personas que realizan el curso de salvamento y socorrismo en las diferentes instituciones. Por este motivo, hemos planteado un estudio para conocer cuales son los motivos que llevan a la gente a realizar el curso de salvamento y socorrismo. La muestra del estudio se compuso de 292 alumnos que se matricularon en un curso de la Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia durante los años 2008, 2009 y 2010. En su primer día de clase se les pasó un cuestionario para determinar los motivos por los que hacían el curso de salvamento. También se les preguntó sobre la importancia de sus motivos a través de una escala de Borg de 5 ítems. Se procedió a realizar un análisis descriptivo de los datos, obteniendo los porcentajes y frecuencias de cada motivo en función del sexo analizado. Entre los resultados más destacados podemos señalar que el 19,41% realiza el curso para conseguir un trabajo, el 16,69% por formación específica, el 15,16% por que le gusta el salvamento, el 11,77% para ganar dinero y el 9,31% por utilidad en su vida diaria. Existen otros motivos en los que se obtienen un menor porcentaje. Estos valores deben condicionar la formación profesional de los contenidos propios del curso. Además, resulta muy interesante conocer la importancia que se da a cada uno de los motivos, dado que dichos valores, reforzarán o disminuirán el valor de los porcentajes aquí mostrados.



WHY I WANT TO BE LIFEGUARD?

ABRALDES, JA.^{1,3} **Y RODRÍGUEZ, N.**^{2,3}

¹FACULTY OF SPORT SCIENCE. UNIVERSITY OF MURCIA

²CATHOLIC SAN ANTONIO UNIVERSITY OF MURCIA

³LIFESAVING FEDERATION OF GALICIA

The lifesaving activity is in high demand in today's society. So much so that, to carry out some work on water safety training is required to have on aquatic lifesaving. Year after year continue to grow the number of people performing the lifeguard course at different institutions. For this reason, we have proposed a study to know what the reasons are for to do the lifesaving course. The study sample consisted of 292 students who enrolled in a course of

Rescue and Lifesaving Federation of Galicia during the years 2008, 2009 and 2010. On their first day of class were given a questionnaire to determine the reasons that made the rescue course. They were also asked about the importance of their motives by a Borg scale of 5 items. It proceeded to make a descriptive analysis of the data, getting the percentages and frequencies for each reason analyzed according to sex. Between the most important results we note that the 19.41% in the grade for getting a job, 16.69% for specific training, the 15.16% that likes rescue, 11.77% to make money and 9.31% for use in everyday life. There are other reasons that are obtained in a lower percentage. These values must condition training for the contents of the course. Moreover, it is very interesting to know the importance given to each of the reasons given that these values will reinforce or will decrease the value of the percentages shown here.



PORQUE QUERO SER NADADOR SALVADOR?

ABRALDES, JA.^{1,3} **Y RODRÍGUEZ, N.**^{2,3}

¹FACULDADE DO DESPORTO. UNIVERSIDADE DE MURCIA

²UNIVERSIDADE CATÓLICA SANTO ANTONIO DE MURCIA

³FEDERAÇÃO DE SALVAMENTO E SOCORRISMO DE GALICIA

A atividade de salva-vidas está muito solicitada na sociedade de hoje. Tanto é assim que, para desempenhar alguns trabalhos em segurança aquática é obrigatório ter formação em salvamento e socorrismo aquático. Ano após ano não deixam de crescer o número de pessoas que realizam o curso de salvamento e socorrismo nas diferentes instituições. Por este motivo, temos plantado um estudo para conhecer quais são os motivos que levam as pessoas a realizar o curso de salvamento e socorrismo. A amostra do estudo compôs-se de 292 alunos que se matricularam num curso da Federação de Salvamento e Socorrismo da Galicia durante os anos 2008, 2009 e 2010. No seu primeiro dia de aula passou-se um questionário para determinar os motivos porque faziam o curso de salvamento. Também se perguntou sobre a importância dos motivos através de uma escala de Borg de 5 itens. Procedeu-se a realizar uma análise descritiva de dados, obtendo percentagens e frequências de cada motivo em função do sexo analisado. Entre os resultados mais destacados podemos assinalar que 19,41% realiza o curso para conseguir um trabalho, 16,69% por formação específica, 15,16% porque gostam de salvamento, 11,77% para ganhar dinheiro e 9,31% por utilidade na sua vida diária. Existem outros motivos que obtiveram uma menor percentagem. Estes valores devem condicionar a formação profissional dos conteúdos próprios do curso.

Tabla 1. Motivos por los que ser socorrista / Why I want to be lifeguard

Sexo / Sex	W	G	€	CV	For	Ut	Re	Na	Ay	Mo	Sol	Ot
Hombres / Man	148	111	91	58	122	66	21	19	73	30	7	1
Mujeres / Woman	144	117	86	68	129	74	27	24	55	25	7	1
Total	292	228	177	126	251	140	48	43	128	55	14	2
	19.41%	15.16%	11.77%	8.38%	16.69%	9.31%	3.19%	2.86%	8.51%	4.54%	0.56%	0.09%

Leyenda / Legend: (W) Trabajo / work. (G) Me gusta / I like. (€) Dinero / money. (Cv) Curriculum. (For) Formación / Formation. (Ut) Utilidad / Utility. (Re) Responsabilidad / Responsibility. (Na) Actividad Natural / Natural activity. (Ay) Ayudar / To Help. (Mo) Motivación / Motivation. (Sol) Sol / Sun. (Ot) Otro motivo / other reason.

Além disso, é muito interessante conhecer a importância que se dá a cada um dos motivos, dado que ditos valores, reforçam ou diminuem o valor das percentagens aqui mostradas.



PREVENCIÓN DE AHOGRAMIENTOS, RESCATE Y RECOMENDACIONES PARA LOS GOBIERNOS, AUTORIDADES Y ORGANIZACIONES QUE SALVAN VIDAS Y PÚBLICO EN GENERAL

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹CENTRO HELÉNICO DEL CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES. ATENAS. GRECIA

²UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE LEEDS. REINO UNIDO.

El Modelo Conceptual de Salud Pública (Hungerford y Pollock, 2002) ha sido sugerido para la implementación de políticas de salud pública. Evidencia a base de las recomendaciones se pueden desarrollar mediante la aplicación de este modelo a la base de conocimientos existente para la prevención de ahogamientos, rescate y tratamiento. Con esto en mente, se evaluaron 723 artículos publicados en revistas científicas, manuales y fuentes de Internet que contenían estrategias publicadas relativas a ahogarse. Las recomendaciones se proponen para los gobiernos, autoridades locales, seguridad en el agua organizaciones y el público en general.

Palabras clave: ahogamiento, salvavidas, seguridad en el agua, gestión del riesgo acuático.



DROWNING PREVENTION, RESCUE AND TREATMENT RECOMMENDATIONS FOR GOVERNMENTS, LOCAL AUTHORITIES, LIFESAVING ORGANIZATIONS AND THE GENERAL PUBLIC

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹HELLENIC CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION, ATHENS, GREECE

²LEEDS METROPOLITAN UNIVERSITY, LEEDS, UK

The Conceptual Model of Public Health (Hungerford & Pollock, 2002) has been suggested for implementing public health policies. Evidence-based recommendations can be developed by applying this model to the existing knowledge base for drowning prevention, rescue and treatment. With this in mind, we evaluated 723 peer reviewed journal and magazine articles, handbooks and internet

sources that contained published strategies relating to drowning. Recommendations are pro-posed for governments, local authorities, water safety organizations and the general public.

Key words: drowning, lifeguarding, water safety, aquatic risk management.



PREVENÇÃO DO AFOGAMENTO, RESGATE E RECOMENDAÇÕES PARA OS GOVERNOS, AUTORIDADES E ORGANIZAÇÕES DE SALVAMENTO E DO PÚBLICO EM GERAL

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹CENTRO HELÉNICO DO CONTROL E PREVENÇÃO DE ENFERMEDADES. ATENAS. GRECIA

²UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE LEEDS. REINO UNIDO.

O modelo conceitual de Saúde Pública (Hungerford & Pollock, 2002) tem sido sugerida para a implementação de políticas públicas de saúde. Recomendações baseadas em evidências podem ser desenvolvidas através da aplicação deste modelo para a base de conhecimento existente para se afogando resgate, prevenção e tratamento. Com isso em mente, nós avaliamos 723 artigos revisados por pares e revistas, manuais e fontes da internet que continham estratégias publicadas relativos ao afogamento. As recomendações são pró-posou para governos, autoridades locais, organizações de segurança da água e do público em geral.

Palavras-chave: afogamento, salva-vidas, a segurança da água, gestão de riscos aquáticos.



OFERTA FORMATIVA DE SALVAMENTO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS DE LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS

AGRAS, H.^{1,2} Y ABRALDES, JÁ.^{1,2}

¹FACULTAD DEL DEPORTE, UNIVERSIDAD DE MURCIA

²LICENCIADA Y MÁSTER EN EDUCACIÓN FÍSICA. UCAM.

El presente trabajo pretende advertir la oferta formativa, de salvamento acuático y primeros auxilios, que ofrecen las facultades de educación física españolas a sus alumnos. Diversos estudios manifiestan que en los centros escolares ocurren multitud de accidentes, por ello una buena formación es clave ante la necesidad de una actuación rápida y eficaz. A su vez, numerosos estudios revelan que la formación de