

Tabla 1. Motivos por los que ser socorrista / Why I want to be lifeguard

| Sexo / Sex | W | G | € | CV | For | Ut | Re | Na | Ay | Mo | Sol | Ot |
|-----------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Hombres / Man | 148 | 111 | 91 | 58 | 122 | 66 | 21 | 19 | 73 | 30 | 7 | 1 |
| Mujeres / Woman | 144 | 117 | 86 | 68 | 129 | 74 | 27 | 24 | 55 | 25 | 7 | 1 |
| Total | 292 | 228 | 177 | 126 | 251 | 140 | 48 | 43 | 128 | 55 | 14 | 2 |
| | 19.41% | 15.16% | 11.77% | 8.38% | 16.69% | 9.31% | 3.19% | 2.86% | 8.51% | 4.54% | 0.56% | 0.09% |

Leyenda / Legend: (W) Trabajo / work. (G) Me gusta / I like. (€) Dinero / money. (Cv) Curriculum. (For) Formación / Formation. (Ut) Utilidad / Utility. (Re) Responsabilidad / Responsibility. (Na) Actividad Natural / Natural activity. (Ay) Ayudar / To Help. (Mo) Motivación / Motivation. (Sol) Sol / Sun. (Ot) Otro motivo / other reason.

Além disso, é muito interessante conhecer a importância que se dá a cada um dos motivos, dado que ditos valores, reforçam ou diminuem o valor das percentagens aqui mostradas.



PREVENCIÓN DE AHOGRAMIENTOS, RESCATE Y RECOMENDACIONES PARA LOS GOBIERNOS, AUTORIDADES Y ORGANIZACIONES QUE SALVAN VIDAS Y PÚBLICO EN GENERAL

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹CENTRO HELÉNICO DEL CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES. ATENAS. GRECIA

²UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE LEEDS. REINO UNIDO.

El Modelo Conceptual de Salud Pública (Hungerford y Pollock, 2002) ha sido sugerido para la implementación de políticas de salud pública. Evidencia a base de las recomendaciones se pueden desarrollar mediante la aplicación de este modelo a la base de conocimientos existente para la prevención de ahogamientos, rescate y tratamiento. Con esto en mente, se evaluaron 723 artículos publicados en revistas científicas, manuales y fuentes de Internet que contenían estrategias publicadas relativas a ahogarse. Las recomendaciones se proponen para los gobiernos, autoridades locales, seguridad en el agua organizaciones y el público en general.

Palabras clave: ahogamiento, salvavidas, seguridad en el agua, gestión del riesgo acuático.



DROWNING PREVENTION, RESCUE AND TREATMENT RECOMMENDATIONS FOR GOVERNMENTS, LOCAL AUTHORITIES, LIFESAVING ORGANIZATIONS AND THE GENERAL PUBLIC

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹HELLENIC CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION, ATHENS, GREECE

²LEEDS METROPOLITAN UNIVERSITY, LEEDS, UK

The Conceptual Model of Public Health (Hungerford & Pollock, 2002) has been suggested for implementing public health policies. Evidence-based recommendations can be developed by applying this model to the existing knowledge base for drowning prevention, rescue and treatment. With this in mind, we evaluated 723 peer reviewed journal and magazine articles, handbooks and internet

sources that contained published strategies relating to drowning. Recommendations are pro-posed for governments, local authorities, water safety organizations and the general public.

Key words: drowning, lifeguarding, water safety, aquatic risk management.



PREVENÇÃO DO AFOGAMENTO, RESGATE E RECOMENDAÇÕES PARA OS GOVERNOS, AUTORIDADES E ORGANIZAÇÕES DE SALVAMENTO E DO PÚBLICO EM GERAL

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹CENTRO HELÉNICO DO CONTROL E PREVENÇÃO DE ENFERMEDADES. ATENAS. GRECIA

²UNIVERSIDADE METROPOLITANA DE LEEDS. REINO UNIDO.

O modelo conceitual de Saúde Pública (Hungerford & Pollock, 2002) tem sido sugerida para a implementação de políticas públicas de saúde. Recomendações baseadas em evidências podem ser desenvolvidas através da aplicação deste modelo para a base de conhecimento existente para se afogando resgate, prevenção e tratamento. Com isso em mente, nós avaliamos 723 artigos revisados por pares e revistas, manuais e fontes da internet que continham estratégias publicadas relativos ao afogamento. As recomendações são pró-posou para governos, autoridades locais, organizações de segurança da água e do público em geral.

Palavras-chave: afogamento, salva-vidas, a segurança da água, gestão de riscos aquáticos.



OFERTA FORMATIVA DE SALVAMENTO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS DE LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS

AGRAS, H.^{1,2} Y ABRALDES, JÁ.^{1,2}

¹FACULTAD DEL DEPORTE, UNIVERSIDAD DE MURCIA

²LICENCIADA Y MÁSTER EN EDUCACIÓN FÍSICA. UCAM.

El presente trabajo pretende advertir la oferta formativa, de salvamento acuático y primeros auxilios, que ofrecen las facultades de educación física españolas a sus alumnos. Diversos estudios manifiestan que en los centros escolares ocurren multitud de accidentes, por ello una buena formación es clave ante la necesidad de una actuación rápida y eficaz. A su vez, numerosos estudios revelan que la formación de

los estudiantes de educación física en materia de salvamento acuático y primeros auxilios es insuficiente. Este estudio se llevó a cabo en el 100% de las facultades de educación física que hay en España. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y una comparación en función del carácter de la universidad. Como resultados más relevantes podemos indicar que la Licenciatura en educación física en una facultad pública es el estudio más predominante. Los Primeros auxilios es la asignatura más ofertada tanto en las universidades públicas como en las privadas. La media de créditos dedicados a los primeros auxilios y el salvamento y socorrismo en las facultades de educación física es de 5.4. Es una asignatura de carácter optativo incluida en el segundo ciclo de los estudios. Entre las conclusiones más relevantes destacamos, que las asignaturas dedicadas a formar a los estudiantes en primeros auxilios y salvamento y socorrismo son pocas e insuficientes dentro de la oferta educativa de las facultades. La no obligatoriedad de estos conocimientos hace que los futuros profesionales puedan ejercer sin conocimientos básicos de primeros auxilios.

Palabras clave: Formación. Seguridad. Prevención. Universidad.



FORMATIVE OFFER OF AQUATIC RESCUE AND FIRST AID OF THE SPANISH UNIVERSITIES

AGRAS, H.^{1,2} Y ABRALDES, JA.^{1,2}

¹FACULTY SPORT SCIENCE. UNIVERSITY OF MURCIA

²DEGREE PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORT SCIENCE. UCAM.

The present work aims to warn the formation offered in water rescue and first aid by the faculties of physical education spanish to their students. Several studies show that many accidents occur in schools; therefore good training is key to the need for rapid and effective action. At the same time, numerous studies show that the training of the students of physical education in the field of aquatic rescue and first aid is insufficient. This study was carried out on 100% of the faculties of physical education in Spain. A descriptive statistical analysis and a comparison were done according to the character of the university. As most relevant results can indicate that the degree course in physical education in a public school is the most predominant study. First aid is the most offered in private as well as public universities. The average credit dedicated to first aid and rescue and first aid in the faculties of physical education is 5.4. He is an optional character subject included in the second cycle of studies. Among the most relevant findings we emphasize that classes dedicated to educating students in first aid and rescue and relief are few and insufficient within the educational offerings of the faculties. The obligation of this knowledge makes that future professionals can exercise without any basic knowledge of first aid.

Key words: Formation. Safety. Prevention. University.



OFERTA FORMATIVA DE SALVAMENTO AQUÁTICO E PRIMEIROS AUXÍLIOS DAS UNIVERSIDADES ESPANHOLAS

AGRAS, H.^{1,2} Y ABRALDES, JA.^{1,2}

¹FACULDADE DO DEPORTE. UNIVERSIDADE DE MURCIA

²LICENCIADA Y MÁSTER EN EDUCAÇÃO FÍSICA. UCAM.

O presente trabalho pretende advertir a oferta formativa, de salvamento aquático e primeiros auxílios que oferecem as facultades de educação física espanholas aos seus alunos. Diversos estudos manifestam que nos centros escolares ocorrem uma multidão de acidentes, por ele uma boa formação é a explicação perante a necessidade de uma atuação rápida e eficaz. Por sua vez, numerosos estudantes revelam que a formação dos estudantes de educação física em matéria de salvamento aquático e primeiros auxílios é insuficiente. Este estudo levou a cabo 100% das facultades de educação física que há em Espanha. Realizou-se uma análise estatística descritiva e uma comparação em função do carácter da Universidade. Como resultados mais relevantes podem se indicar que a Licenciatura em educação física numa facultade pública é o estudo mais predominante. Os primeiros auxílios é a disciplina mais oferecida tanto nas universidades públicas como nas privadas. A média de créditos dedicados aos primeiros auxílios e salvamento e socorrismo nas facultades de educação física é de 5.4. É uma disciplina de carácter optativo incluída no segundo ciclo de estudos. Ente as conclusões mais relevantes destacamos, que as disciplinas dedicadas a formar aos estudantes em primeiros auxílios e salvamento e socorrismo são poucas e insuficientes dentro da oferta educativa das facultades. A não obrigação destes conhecimentos faz com que os futuros profissionais possam exercer sem conhecimentos básicos de primeiros auxílios.

Palavras-Chave: Formação, Segurança, Prevenção, Universidade.



ANÁLISIS DE LA PRUEBA DE BANDERAS Y PROPUESTA DE ENTRENAMIENTO

FERNÁNDEZ, R.¹ Y PÉREZ, S.¹

¹ESTUDIANTE DE LA FACULTAD DEL DEPORTE. UNIVERSIDAD DE MURCIA.

Las pruebas de salvamento y socorrismo deportivo están cada vez más presentes en la sociedad deportiva organizando campeonatos tanto a nivel nacional como internacional. El salvamento y socorrismo deportivo es una modalidad deportiva minoritaria que está compuesta por pruebas en aguas abiertas y aguas cerradas, las cuáles se pueden competir de forma individual o por equipos. No solo hay pruebas en que la natación es la disciplina fundamental sino que también hay pruebas como sprint o banderas que realizan en arena. El presente trabajo se centra en la prueba de banderas que se realiza en aguas abiertas. Se va a analizar las fases de la que