

consta dicha prueba, desde la salida de los deportistas, el recorrido que realizan y la recogida de las banderas. Otro aspecto a estudiar es al propio deportista, tanto los parámetros físicos, técnicos y tácticos que influyen en dicha modalidad. Con éste análisis previo se pretende diseñar una serie de sesiones de entrenamiento para mejorar los distintos parámetros de la prueba de banderas. Se presentarán por lo tanto, una serie de tareas enfocadas para la mejora de las distintas fases del acto motor de dicha prueba tanto a nivel perceptivo, a nivel decisonal y a nivel de ejecución.

Palabras clave: sesión, salvamento deportivo, metodología, preparación física.



ANALYSIS OF THE BEACH FLAGS AND TRAINING PROPOSAL

FERNÁNDEZ, R.¹ Y PÉREZ, S.¹

¹STUDENT FACULTY OF SPORT SCIENCES. UNIVERSITY OF MURCIA.

The evidence of rescue and lifesaving sport is increasing their presence in today's society by organizing sports championships at national and international levels. The rescue and lifesaving sport is a sport that minority is composed by testing in open water and closed water, which can compete individually or in teams. Not only is there evidence that swimming is the main discipline but there are also other disciplines such as sprint or flags, which take place on the sand. The present work focuses on tests of flags which take place in open water. They will analyze which are the phases of this test, beginning with the output of the sportsmen, the tour and finally the collection of flags. Another aspect to consider is the own athlete, the physical, the technical and the tactical parameters are influencing this modality. This preliminary analysis is aimed to design series of training sessions to improve the parameters of the test of flags. There will be submitted therefore, series of tasks to focus on the improvement of various phases of the motor act, to test the perceptual level, the decisonal level and the implementation level.

Key words: session, sports rescue, planning methodology, physical preparation.



ANÁLISES DA PROVA DE BANDEIRAS E PROPOSTAS DE TREINO

FERNÁNDEZ, R.¹ Y PÉREZ, S.¹

¹ESTUDANTE DA FACULDADE DO DESPORTE. UNIVERSIDADE DE MURCIA.

As provas de salvamento e socorrismo desportivo estão cada vez mais presentes na sociedade desportiva organizando campeonatos tanto a nível nacional como internacional. O salvamento e socorrismo desportivo é uma modalidade desportiva minoritária que está composta por provas em águas abertas e águas fechadas, as quais se podem competir de forma individual e por equipas. Não só há

provas em que a nataçãõ é a disciplina fundamental, mas também há provas como sprint ou bandeiras que realizam na areia. O presente trabalho centra-se na prova de bandeiras que se realiza em águas abertas. Vai analisar-se as fases que consta a dita prova, desde a saída dos desportistas, o percurso que realizam e a recolha das bandeiras. Outro aspeto a estudar é o próprio desportista, tanto os parámetros físicos, técnicos e tácticos que influenciaram a dita modalidade. Com esta análise previu-se pretender desenhar uma serie de sessões de entretenimento para melhorar os distintos parámetros da prova de bandeiras. Apresentaram-se pelo tanto, uma serie de tarefas enfocadas para a melhor das distintas fases do ato motor da dita prova tanto a nivel perceptivo, a nivel decisonal e a nivel de execução.

Palavras-Chave: Sessão, Salvaento desportivo, metodologia, Preparação Física.



ANÁLISIS DE LOS ASPECTOS MOTIVACIONALES EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO

GRANERO-GALLEGOS, A.¹, GÓMEZ-LÓPEZ, M.², RODRÍGUEZ, N.³ Y ABRALDES, JA.²

¹CENTRO DEL PROFESORADO CUEVAS-OLULA, ALMERÍA – ESPAÑA

²FACULTAD DEL DEPORTE. UNIVERSIDAD DE MURCIA.

³UNIVERSIDAD CATÓLICA SAN ANTONIO DE MURCIA. UCAM.

El propósito del estudio fue doble: por un lado, analizar las relaciones existentes entre la orientación disposicional de las metas de logro, las creencias sobre las causas del éxito y el grado de satisfacción intrínseca; y, por otro, constatar los efectos principales y de interacción del sexo sobre dichas escalas. Se utilizó el cuestionario de Percepción de Éxito (Perception of Success Questionnaire: POSQ) en su versión validada al contexto español cuya finalidad es medir la orientación disposicional de las metas de logro en el deporte. También se utilizó el cuestionario de Satisfacción Intrínseca en el Deporte (Sport Satisfaction Instrument, SSI) para medir la satisfacción, diversión y aburrimiento que experimentan los deportistas en su práctica. Finalmente, se aplicó el Inventario de percepción de las creencias sobre las causas del éxito en el Deporte (Beliefs About the Causes of Sport Success Questionnaire, BACSSQ), cuyo fin es conocer el esfuerzo, la Capacidad y el uso de Técnicas de Engaño que permiten alcanzar el éxito en el deporte. La muestra la formaron 163 especialistas en salvamento acuático deportivo. Se realizó un análisis descriptivo de las diferentes variables investigadas, un análisis multivariante de la varianza y un análisis de regresión lineal multivariado por pasos con la intención de analizar la importancia de las diferentes subescalas en la predicción de un comportamiento determinado de los especialistas. Los resultados muestran que la mayoría de los especialistas revelan una orientación hacia la tarea, se divierten con la práctica deportiva y piensan que a través del esfuerzo se alcanza el éxito en el deporte.

Palabras clave: salvamento deportivo, POSQ, SSI, BACSSQ, éxito, satisfacción.



ANALYSIS OF MOTIVATIONAL ASPECTS IN LIFESAVING SPORT

GRANERO-GALLEGOS, A.¹, GÓMEZ-LÓPEZ, M.², RODRÍGUEZ, N.³ Y ABRALDES, JA.²

¹TEACHING CENTRE CUEVAS-OLULA, ALMERÍA – ESPAÑA

²FACULTY OF SPORT SCIENCE, UNIVERSITY OF MURCIA.

³CATHOLIC UNIVERSITY SAN ANTONIO OF MURCIA. UCAM.

The purpose of this study is double: First, to analyze the relationship between the existing orientation layouts of goals, the causes of success and the degree of satisfaction; Second, to verify the main effects of gender interaction in such scales. We used the Perception of Success Questionnaire (POSQ) in its validated Spanish context aimed at measuring the orientation dispositional achievement goals in sport. We also used the intrinsic satisfaction questionnaire in Sport (SSI) to measure satisfaction, fun and boredom experienced by athletes in their practice. Finally, we applied the inventory of perceived beliefs about the causes of success in sport (BACSSQ), whose purpose is to know the effort, the capacity and the use of deceptive techniques that allow success in sport. The sample was formed by 163 professional lifesavers. A descriptive analysis of the multiple variants investigated was made and an analysis of multivariant linear regression by steps was made with the intention of analyzing the importance of different subscales to predict the determined behaviors of professional lifesavers. The results demonstrate that the majority of the specialists revealed an orientation towards the task and enjoyed practicing sports. They believe that with effort, success can be reached in sports.

Keywords: lifesavers, POSQ, SSI, BACSSQ, success, satisfaction.



ANÁLISE DOS ASPETOS MOTIVACIONAIS NO SALVAMENTO AQUÁTICO DESPORTIVO

GRANERO-GALLEGOS, A.¹, GÓMEZ-LÓPEZ, M.², RODRÍGUEZ, N.³ Y ABRALDES, JA.²

¹CENTRO DO PROFESORADO CUEVAS-OLULA, ALMERÍA – ESPAÑA

²FACULDADE DO DESPORTO, UNIVERSIDAD DE MURCIA.

³UNIVERSIDADE CATÓLICA SANTO ANTONIO DE MURCIA. UCAM.

O propósito do estudo foi duplo: por um lado, analisar as relações existentes entre a orientação disposicional das metas de sucesso, as crenças sobre as causas do êxito e o grau de satisfação intrínseco; e, por outro, constatar os efeitos principais e de interação do sexo sobre as ditas escalas. Utilizou-se o questionário de Percepção de êxito (Percepção do Questionário de Sucesso: POSQ) na sua versão validada ao contexto espanhol cuja finalidade é medir a orientação disposicional das metas de sucesso no desporto. Também se utilizou o questionário de Satisfação Intrínseca no Desporto (Instrumento de Satisfação do Desporto: SSI) para medir a satisfação, diversão e aborrecimento que experimentam os des-

portistas na sua prática. Finalmente, aplicou-se o Inventário de percepção das crenças sobre as suas causas do êxito no Desporto (Crenças sobre as causas do Questionário de Sucesso, BACSSQ), cujo fim é conhecer o esforço, a capacidade e o uso de Técnicas de engano que permitem alcançar o êxito no desporto. A amostra foi constituída por 163 especialistas em salvamento aquático desportivo. Realizaram-se umas análises descritivas das diferentes variáveis investigadas, uma análise multivariante da variação e uma análise de regressão lineal multivariada por passos com a intenção de analisar a importância das diferentes subescalas na predição de um comportamento determinado dos especialistas. Os resultados mostram que a maioria dos especialistas revela uma orientação para a tarefa, divertem-se com a prática desportiva e pensam que através do esforço se alcança o êxito no desporto.

Palavras-Chave: Salvamento Desportivo, POSQ, SSI, BACSSQ, êxito, satisfação.



LAS CONDUCTAS DE RIESGO Y AHOGAMIENTO. INCIDENTES EN NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y NO ACUÁTICAS ALREDEDOR DEL AGUA

AVRAMIDIS, S.^{1,2} Y BUTTERLY, R.²

¹CENTRO HELÉNICO DEL CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES, ATENAS, GRECIA

²UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE LEEDS, REINO UNIDO.

El objetivo del presente estudio fue asociar los conjuntos de comportamiento y los componentes de la conducta asunción de riesgos que se observaron durante una muestra de accidentes. Una revisión importante de la literatura de la investigación permitió identificar los potenciales riesgos, los factores relacionados con ahogamientos descritos en la literatura. En el análisis de contenido cualitativo también se utilizó para analizar vídeos ahogamiento disponibles públicamente (n = 41). Los autores también realizaron entrevistas semi-estructuradas de personas (n = 34) que participan en diferentes ahogamientos. Sobre la base de estas muestras, los resultados confirmaron que las personas que experimentaron episodios de ahogamiento provienen de una variedad de grupos de edad e incluyen deportes arriesgados, así como aquellos que participan en aventuras gratificantes, deportes acuáticos emocionantes, divertidos o estimulantes. Otros accidentados participaban en las actividades de natación cerca del agua, por su cuenta o como miembros de un grupo de ideas afines a sus compañeros.

Palabras clave: ahogamiento, salvavidas, seguridad en el agua, natación, salvamento.