

ANÁLISIS DE LA VELOCIDAD DE LANZAMIENTO A PORTERÍA EN COMPETICIÓN DURANTE LOS PERÍODOS DE JUEGO EN WATERPOLO

Abraldes, J.A.¹, Rodríguez, N.², Alcaraz, P.E.², Ferragut, C.², Vila, M^a.H.²

(1) Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia (España)

(2) Facultad de Ciencias de la Salud, de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (España)

Palabras clave: elite, hombre, mujeres, rendimiento.

Introducción:

El lanzamiento a portería supone una acción determinante en los diferentes deportes de competición. La velocidad de la pelota en el lanzamiento es un factor relevante para aumentar la eficacia en la finalización de la jugada. La duración del juego puede influir negativamente en las acciones técnico-tácticas debido a la aparición de la fatiga. En relación a la velocidad de lanzamiento, este aspecto es muy relevante, ya que disminuir la velocidad de ejecución de tiro, supone una mayor facilidad para el portero rival. Por ello, el objetivo de este trabajo fue el describir la velocidad de lanzamiento durante la competición por períodos de juego en partidos de waterpolo de ambos sexos.

Material y Métodos:

La velocidad de lanzamiento se registró a través de un radar (StalkerPro Inc., Plano), con una frecuencia de 100Hz y con una sensibilidad de 0,045m·s⁻¹. Para reducir el ruido de medición, se usó un filtro en cada campeonato (34Km·h⁻¹ y 42Km·h⁻¹, en mujeres y hombres respectivamente). Se siguió el protocolo utilizado por Ferragut et al (2010, 2011). Se han estudiado todos los lanzamientos realizados en el Campeonato del Mundo de Waterpolo (Roma, 2009), en hombres y en mujeres. Para su análisis se dividieron los lanzamientos en función del período de juego en el que se ejecutaron. La muestra fue un total de 4889 lanzamientos. Se realizó un análisis descriptivo en función del sexo y del período de juego. La homogeneidad se calculó utilizando el estadístico de Levene. Se comprobó si había diferencias significativas en función del período de juego, mediante un análisis ANOVA. Para verificar las diferencias por pares se utilizó un post-hoc Games-Howell al asumir igualdad de varianzas. Para comparar las diferencias entre grupos se realizó un T-test para muestras independientes. En todos los análisis estadísticos se asumió una significación de p≤0.05.

Resultados:

Entre los resultados más relevantes, destacamos diferencias de velocidad entre sexos. Sin embargo, no hemos hallado diferencias significativas en cuanto a la velocidad de lanzamiento en los cuatro períodos de juego reglamentarios. Se han encontrado diferencias entre la velocidad de lanzamiento en las tandas de penaltys y los diferentes períodos de juego. Evidenciándose una mayor velocidad para la ejecución desde el penalty, pese a realizarse como última acción para determinar un partido.

Conclusion:

Dichos resultados apuntan a que la fatiga en waterpolo no parece ser un factor limitador en la velocidad de lanzamiento durante un partido.

Referencias:

Ferragut, C., Alcaraz, P.E. Vila, H., Abraldes, J.A. and Rodríguez, N. (2010). Evaluation of the Validity of Radar for Measuring

Throwing Velocities in Water Polo. In PL. Kjendlie, RK. Stallman and J. Cabri. (Eds.). *Biomechanics and Medicine in Swimming XI*. Pp. 77-78. Oslo: Norwegian School of Sport Science.

Ferragut, C., Vila, H., Abraldes, J.A., Argudo, F.M., Rodríguez, N., Alcaraz, P.E. (2010). Relationship among maximal grip, throwing velocity and anthropometric parameters in elite water polo players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 1(51), 26-32.

Agradecimientos: El presente trabajo es resultado de la ayuda concedida por el Ministerio de Ciencia e innovación DEP 2008-06114 I+D+I.

ESTUDIO DE LA MOTIVACIÓN EN JÓVENES JUGADORES DE BALONCESTO

Abraldes, J.A.¹, Castañón, I.², Celdrán, M.², Rodríguez, N.², Gómez-López, M.¹ y Granero-Gallegos, A.¹

(1) Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia (España)

(2) Facultad de Ciencias de la Salud, de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia (España)

Palabras clave: Deporte, baloncesto, jóvenes, motivación auto-determinada.

Introducción:

Según Moreno et al. (2008) la mayoría de los estudios que profundizan en la influencia de los aspectos psicológicos en el ámbito deportivo, se fundamentan en la Teoría de la Autodeterminación de Deci y Ryan (1985). De acuerdo con esta teoría, la motivación se organiza a lo largo de un continuo donde la menos autodeterminada es la amotivación, seguida por la motivación extrínseca y finalmente la motivación intrínseca.

Material y Métodos:

En esta investigación analizamos la motivación de una muestra de adolescentes jugadores de baloncesto desde la Teoría de la Autodeterminación. Se utilizó una muestra de 292 jugadores de baloncesto federados, de la Región de Murcia (España), con edades comprendidas entre los 14 y 18 años. El instrumento utilizado fue la versión en castellano (Nuñez et al, 2006) de la Escala de Motivación Deportiva (*Sport Motivation Scale*, SMS). Se llevaron a cabo dos análisis estadísticos, por un lado un análisis descriptivo y un análisis inferencial. Para verificar las diferencias por género y edad se realizó la regresión lineal (P≤,05).

Resultados:

Los resultados mostraron valores más elevados de motivación intrínseca hacia el logro y hacia la estimulación, en contra de los bajos niveles de motivación.

Referencias:

Deci, E. & Ryan, R. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum.

Moreno, J. A., Conte, L., Hellín, P., Hellín, G., Vera, J. A. y Cervelló, E. (2008). Predicción de la motivación autodeterminada según las estrategias para mantener la disciplina y la orientación motivacional en estudiantes adolescentes de educación física. *Apuntes de Psicología*, 26(3), 501-516.