

# FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA

MANUAL DE ENSEÑANZA

---



---

J. ARTURO ABRALDES VALEIRAS  
CARMEN FERRAGUT FIOL

# FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA

MANUAL DE ENSEÑANZA

José Arturo Abraldes Valeiras  
Carmen Ferragut Fiol



**Fundamentos de los deportes de raqueta. Manual de enseñanza.**

J. Arturo Abraldes Valeiras y Carmen Ferragut Fiol.

**Portada, diseño y maquetación:**

J. Arturo Abraldes Valeiras.

**Esquemas y gráficos:**

J. Arturo Abraldes Valeiras.

**Editorial:**

Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física.

© J. Arturo Abraldes Valeiras y Carmen Ferragut Fiol.

ISBN-13: 978-84-936264-8-8

Dep. Legal: M-42003-2010

1ª Edición en octubre de 2010.

Tirada de 1000 ejemplares.

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

## ÍNDICE

---

<b>Capítulo 1.</b> Generalidades de los deportes de raqueta .....	11
<b>Capítulo 2.</b> Fútbol Pluma .....	31
<b>Capítulo 3.</b> Indiaca .....	43
<b>Capítulo 4.</b> Shuttleball.....	55
<b>Capítulo 5.</b> Juego de Palas .....	69
<b>Capítulo 6.</b> Bádminton .....	87
<b>Capítulo 7.</b> Tenis de mesa.....	123
<b>Capítulo 8.</b> Pádel.....	155
<b>Capítulo 9.</b> Tenis.....	191
<b>Capítulo 10.</b> Anexo.....	225

ESTE MANUAL DE ENSEÑANZA ES UN DOCUMENTO QUE AYUDARÁ AL LECTOR A CONOCER LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA. EN ÉL SE PODRÁN ENCONTRAR LOS ASPECTOS COMUNES Y FUNDAMENTALES A TODOS ESTOS DEPORTES DE IMPLEMENTO. TAMBIÉN SE ABORDAN DIFERENTES JUEGOS ALTERNATIVOS QUE TIENEN ESPECIAL SIMILITUD CON LOS DEPORTES DE RAQUETA Y QUE, EN ALGÚN CASO, FORMAN PARTE DEL APRENDIZAJE PREVIO A UN DETERMINADO DEPORTE.

FUNDAMENTALMENTE, EL LIBRO PRETENDE REFLEJAR LOS ASPECTOS SIGNIFICATIVOS DEL DESARROLLO DEL JUEGO DE RAQUETAS, CENTRÁNDOSE PRINCIPALMENTE EN LA COMPRESIÓN Y CONOCIMIENTO DEL DEPORTE. PARA ELLO, EN CADA BLOQUE TEMÁTICO, SE TRATAN ASPECTOS QUE VAN DESDE LOS Matices HISTÓRICOS DE SU CREACIÓN Y EVOLUCIÓN, HASTA EL REGLAMENTO ACTUAL. TODO ELLO, SE ESTUDIA PASANDO POR UN ANÁLISIS DE LOS MATERIALES, CAMPOS DE JUEGO, ASPECTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS, QUE APORTAN UN DOMINIO MAYOR DE ESTOS DEPORTES.

DE UNA FORMA MÁS CONCRETA SE ESTUDIAN DEPORTES COMO EL BÁDMINTON, TENIS DE MESA, PÁDEL Y TENIS, TRATANDO DE APORTAR RECURSOS QUE AYUDEN AL LECTOR A COMPRENDER LA PRÁCTICA DE ESTE DEPORTE. ASÍ, ÉSTE PODRÁ ANALIZAR Y CORREGIR DIFERENTES ASPECTOS, TÉCNICOS Y TÁCTICOS, DE SUS RESPECTIVOS JUEGOS Y, POR OTRO LADO, SERÁ CAPAZ DE APORTAR EJERCICIOS O TAREAS QUE AYUDEN A CORREGIR Y MEJORAR LAS CARENCIAS DE UN DETERMINADO JUGADOR.

ESTA OBRA SE PRESENTA, ADEMÁS, CON UN DETERMINADO FORMATO DE AUTOAPRENDIZAJE, DE TAL MODO QUE, DESDE EL INICIO TEMÁTICO SE PUEDE REALIZAR UNA AUTOEVALUACIÓN QUE AYUDARÁ AL LECTOR A SER CONSCIENTE DE SU FORMACIÓN. ASÍ, TRAS EL ESTUDIO Y COMPRESIÓN DEL TEMA SE ENCONTRARÁ NUEVAMENTE CON UNA EVALUACIÓN, QUE LE APORTARÁ EL GRADO DE CONOCIMIENTO FINAL EN LA MATERIA.

ESPERAMOS QUE CON ESTE MANUAL DE ENSEÑANZA, A LOS LECTORES LES RESULTE MÁS AMENO EL APRENDIZAJE, CONOCIMIENTO Y FORMACIÓN EN LOS DENOMINADOS DEPORTES DE RAQUETA.



ISBN 978-84-936264-8-8



9 788493 626488