

FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA

MANUAL DEL ALUMNO



J. ARTURO ABRALDES VALEIRAS
CARMEN FERRAGUT FIOL

FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA

MANUAL DEL ALUMNO

José Arturo Abrales Valeiras
Carmen Ferragut Fiol



Fundamentos de los deportes de raqueta. Manual del alumno.

J. Arturo Abraldes Valeiras y Carmen Ferragut Fiol.

Portada, diseño y maquetación:

J. Arturo Abraldes Valeiras.

Esquemas y gráficos:

J. Arturo Abraldes Valeiras.

Editorial:

Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física.

© J. Arturo Abraldes Valeiras y Carmen Ferragut Fiol.

ISBN-13: 978-84-936264-9-5

Dep. Legal: M-42004-2010

1ª Edición en octubre de 2010.

Tirada de 1000 ejemplares.

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

ÍNDICE

Capítulo 1. Generalidades de los deportes de raqueta	11
Capítulo 2. Fútbol Pluma	27
Capítulo 3. Indiaca	43
Capítulo 4. Shuttleball.....	65
Capítulo 5. Juego de Palas	81
Capítulo 6. Bádminton	99
Capítulo 7. Tenis de mesa	137
Capítulo 8. Pádel.....	175
Capítulo 9. Tenis.....	211
Capítulo 10. Anexo.....	243

ESTE MANUAL DEL ALUMNO ES UN LIBRO COMPLEMENTARIO AL MANUAL DE ENSEÑANZA DE LOS FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA, QUE PRETENDE ENSEÑAR LOS ASPECTOS COMUNES Y FUNDAMENTALES A TODOS ESTOS DEPORTES DE IMPLEMENTO. ABORDANDO DIFERENTES JUEGOS ALTERNATIVOS QUE TIENEN ESPECIAL SIMILITUD CON LOS DEPORTES DE RAQUETA Y QUE, EN ALGÚN CASO, FORMAN PARTE DEL APRENDIZAJE PREVIO A UN DETERMINADO DEPORTE.

EN EL PRESENTE DOCUMENTO EL LECTOR PODRÁ ENCONTRAR DE UNA FORMA MUY GRÁFICA LAS EXPLICACIONES QUE AYUDAN A ENTENDER LAS CARACTERÍSTICAS PROPIAS DE CADA DEPORTE DE RAQUETA ESTUDIADO. ASÍ, TRAS UN PLANTEAMIENTO DE LOS OBJETIVOS, SE DETALLA A MODO DE GUÍA, LOS ASPECTOS FUNDAMENTALES DE CADA TEMA. TODOS ELLOS CURIOSAMENTE ELABORADOS SIGUIENDO UN ÍNDICE GRÁFICO, QUE NOS AYUDA A FOCALIZAR EL CONTENIDO DE CADA TEMA. ASÍ, EL LECTOR / ALUMNO PODRÁ APOYARSE EN IMÁGENES Y ESQUEMAS ILUSTRATIVOS PARA IR REFORZANDO SU APRENDIZAJE.

COMO ELEMENTO DIDÁCTICO QUE PRETENDE SER, CADA TEMA FINALIZA CON UNA PROPUESTA DE TAREAS A REALIZAR, EN FUNCIÓN DE LOS ASPECTOS TRABAJADOS EN EL BLOQUE TEMÁTICO. ADEMÁS, SE PRESENTAN DIFERENTES PLANTILLAS DE TRABAJO, CON DIFERENTES CAMPOS Y PERSPECTIVAS. EL ALUMNO, DE ESTA MANERA, PODRÁ DE FORMA SENCILLA, UTILIZAR ESTOS ESQUEMAS Y FICHAS PARA LA ELABORACIÓN DE LOS EJERCICIOS PROPUESTOS.

ESPERAMOS QUE CON ESTE MANUAL DEL ALUMNO, EL APRENDIZAJE SE VEA REFORZADO Y, SE ADQUIERA EL CONOCIMIENTO Y FORMACIÓN ADECUADO EN LOS DIFERENTES DEPORTES DE RAQUETA.



ISBN 978-84-936264-9-5

