

Ficha de observación de los factores de peligrosidad en piscinas

Observation sheet risk factors in swimming pools

Haydée Agras Moral*

Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

José Antonio Rubio Asensio**

Piscina INACUA. Murcia.

José Arturo Abrales**

Universidad de Murcia.

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

Correspondencia autor/es

*haydee_agras@hotmail.com

**pprubio3@yahoo.es

***abraldes@um.es

RESUMEN

El presente trabajo consiste en el estudio de los factores que determinan la calidad y la seguridad en las piscinas. Los alarmantes datos sobre el número de personas que mueren ahogadas en las piscinas de uso público crean una preocupación evidente en la sociedad. Este factor afecta tanto al disfrute de los usuarios de las instalaciones como a los gestores de las mismas. A través, tanto de las normativas reguladoras, como de los distintos galardones certificando la calidad y seguridad de las instalaciones se establecen los criterios de evaluación de los espacios acuáticos. Nuestro objetivo es poder conocer el estado de cualquier instalación en términos de calidad y seguridad. Para ello hemos creado un instrumento de registro válido y fiable donde podremos cuantificar y clasificar toda la información necesaria.

Palabras Clave: Socorrismo. Riesgo. Seguridad. Piscina. Ahogamiento.

ABSTRACT

The current work is a study of the factors that determine the quality and safety in swimming pools. The alarming data on the number of drowning in public swimming pools create a major concern in society. This factor affects the enjoyment of users of the facilities to the managers of them. Regulatory compliance and the various awards that attest to the quality and safety of facilities make the evaluation criteria of water spaces. Our aim is to know the condition of any facility in terms of quality, safety. We've created an observation risk factors sheet where you can valid and reliable measure and classify all the necessary information.

Key Words: Lifesaving. Risk. Security. Swimming Pool. Drowning

INTRODUCCIÓN

En la actualidad existen datos preocupantes sobre el número de personas que mueren por ahogamiento en las piscinas de uso público.

Este tipo de noticias representa una preocupación evidente en la sociedad y probablemente también en el disfrute y/o diversión de los usuarios. Entre los gestores existe una preocupación por presentar unas instalaciones lo más seguras posibles para el disfrute y entretenimiento de los usuarios. Ya que así pueden atraer a un mayor número de clientes que disfruten en un espacio acuático.

Las causas que van a determinar cada accidente se deben analizar como fundamento de la creación de protocolos de seguridad, para así poder evitar su posible repetición. Se dividen generalmente en tres aspectos: los factores humanos limitados por los ac-

tos. Los factores técnicos definidos por el ambiente y las condiciones técnicas. Y los factores organizativos marcados por aspectos meramente administrativos (Armengou & López, 2006).

Para disminuir en lo posible la probabilidad de accidente es necesario seguir las normas básicas de seguridad de obligado cumplimiento, además de los códigos y leyes de regulación existentes.

En el entorno de los espacios abiertos, podemos ver como existen diferentes galardones que otorgan unos criterios de calidad, como son la bandera azul, la Q de calidad turística, o diferentes normas ISO, que vienen a certificar unos criterios que inciden en la calidad y en la seguridad objetiva que ofrece dicho espacio.

Con ánimo de determinar la calidad y seguridad de los espacios acuáticos se han encontrado diferentes

trabajos (Abralde, 2007, Abralde y Pérez-Gómez, 2009) e incluso plantillas destinadas a la observación rigurosa de los espacios acuáticos abiertos (Palacios, Abralde, Sánchez y Barbeito, 2005; Palacios et al, 2004; Abralde y Rubio, 2005, 2008).

En este sentido, los espacios acuáticos cerrados, presentan una normativa, generalmente autonómica, por la que deben estar regulados, para su utilización. Sin embargo, con respecto a los criterios de seguridad, no inciden especialmente, indicando sobre todo, la presencia de socorrista acuático en piscinas superiores a los 200m² de lámina de agua.

Así, revisando diferentes trabajos que se basan en el estudio de la seguridad en los espacios acuáticos, tratamos de aglutinar toda la información posible y relevante sobre este tema, en una ficha de observación. Así, ya se conocen propuestas de trabajo en este sentido (Pascual y Sanz, 2002), o estudios que inciden en la formación de los socorristas u otros aspectos relacionados con la seguridad en las piscinas.

Con ánimo de realizar una ficha de observación para determinar la calidad y seguridad de los espacios acuáticos se han encontrado diferentes trabajos (Abralde y Rubio, 2003, 2005; Abralde y Pérez-Gómez, 2009; Palacios, Barcala, García, Sánchez, Abruñedo y Vales, 2004; Palacios, Abralde, Sánchez, y Barbeito, 2005), plantillas destinadas a la observación rigurosa de los espacios acuáticos abiertos (Palacios, 1998; Abralde y Rubio, 2008) o estudios que inciden en la formación de los socorristas u otros aspectos relacionados con la seguridad en las piscinas (García, 1999; Muñiz, 2001).

Nuestro objetivo, en esta ocasión, es recopilar y clasificar toda la información relevante que una instalación acuática pueda presentar. Así, podremos cuantificar y clasificar toda la información, en base a tener todos los argumentos para poder conocer como está la instalación. Para ello, hemos diseñado una hoja de registro sistematizada, que presenta criterios de validez y de fiabilidad para la recogida de información.



Figura 1. Esquema del proceso de diseño de la plantilla de registro de los factores de peligrosidad

CRITERIOS PARA UNA RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN CORRECTA

El cuestionario diseñado está compuesto por cuatro bloques bien diferenciados y rigurosamente conectados con los objetivos de la investigación. El cuestionario fue elaborado en base a estudios anteriormente realizados (Palacios, 1998; Abralde y Rubio, 2008) y ligeramente modificado.

La fiabilidad de los datos recogidos a través de la plantilla depende en gran medida del modo de recogida de los mismos. Dicha recogida se debe efectuar mediante observación directa. La información conseguida a través de la cumplimentación de la plantilla debe ser contrastada con el personal de la instalación para lograr una mayor fiabilidad (socorristas, gestor, otros empleados).

Contrastar la información obtenida en el registro de datos es necesario, ya que es recogida de forma puntual y aunque se repita varias veces a lo largo de la temporada, no asegura que dicha información sea totalmente cierta debido a situaciones puntuales que pueden afectar a los resultados.

El cuestionario está compuesto por cuatro bloques que a continuación pasaremos a explicar brevemente y enumerar:

El primer bloque corresponde a la información general de la instalación. Está compuesta por 10 preguntas abiertas.

El bloque número dos de la ficha de observación es la de fotografías recomendadas para el apoyo gráfico del registro efectuado. Se aconseja sacar al menos 2 fotografías de cada uno de los paneles: una centrada, en la que se observe claramente la información especificada en él y otra en plano general, donde se observe su ubicación. Si es necesario se realizará una tercera por el reverso del cartel para recoger la información que allí se refleje. Las fotografías que se recomiendan realizar son:

- **Carteles informativos:** Fotografía/s en la que se muestre centrado un panel, señal o similar con la mayor cantidad posible de información visual de:
 - Normas de régimen interno.
 - Normas de higiene.
 - Protocolo de actuación ante emergencias.
 - Horarios.
- **Accesos a la instalación:** Fotografía/s en la que se observe claramente el tipo de acceso o accesos que posee la instalación.
- **Material de salvamento:** Fotografía/s donde se detalle uno a uno cada material de salvamento que posea la piscina.
- **Vasos:** Fotografía/s de cada vaso que posea la instalación.
- **Accesos al vaso:** Fotografía/s detalladas del tipo/s de acceso existentes en la piscina.
- **Otras ¿Cuáles? _____:** Fotografía/s que no se hayan contemplado en

los apartados anteriores y que se consideren de relevancia.

El tercer bloque es el que se refiere a los equipamientos de la piscina a observar. Está dividido en cuatro apartados: servicios, equipamiento, infraestructuras internas e infraestructuras externas. Los ítems referenciados están compuestos por preguntas con respuesta dicotómica (sí o no) y de respuesta cerrada (elige una opción).

Por último, el cuarto bloque lo componen las prestaciones del servicio de salvamento y socorrismo que se desglosa en cuatro ítems: recursos humanos, materiales de vigilancia, materiales de prevención y planificación y recursos de evacuación. Como en el apartado anterior las respuestas son de dos tipos, o dicotómicas (sí o no) o de respuesta abierta.

PROPUESTA DE FICHA DE OBSERVACIÓN

1) Información general

Instalación: _____
 Provincia: _____
 Municipio: _____
 Nombre de la piscina: _____
 Tipo:
 Cubierta
 Descubierta
 Capacidad máxima de la instalación: _____
 Afluencia media entre semana: _____
 Afluencia media en fin de semana: _____
 Fecha: ___/___/___ Hora: ___:___

2) Fotografías

Carteles informativos
 Normas de régimen interno
 Normas de higiene
 Protocolo de actuación ante emergencias
 Horarios
 Otras ¿Cuáles? _____
 Accesos a la instalación
 Material de salvamento
 Vasos
 Accesos al vaso
 Otras ¿Cuáles? _____

3) Equipamientos

3.1. Infraestructuras externas

Parking:
 No
 Sí, suficiente
 Sí, insuficiente
 Tipo:
 Coches No Sí Nº__
 Minusválidos..... No Sí Nº__
 Motos No Sí Nº__
 Bicicletas..... No Sí Nº__
 Otros ¿Cuál? _____

Accesos a la instalación:
 Totales..... No Sí Nº__
 Normales..... No Sí Nº__
 Discapacitados..... No Sí Nº__

Rampas No Sí Nº__
 Ángulo: (Rampa más usual)
 Poco inclinado Muy inclinado
 Inclinado _____
 Longitud: (Rampa más usual)
 Corta Muy Larga
 Larga _____
 Obstáculos: (Rampa más usual)
 Obstáculos..... No Sí Nº__
 Rugosidades..... No Sí Nº__
 Barandilla No Sí Nº__
 Otros ¿Cuál? _____

Pasarelas No Sí Nº__
 Anchura: (Pasarela más usual)
 Poco ancha Muy ancha
 Ancha _____
 Obstáculos..... No Sí Nº__
 Barandilla No Sí Nº__
 Escaleras No Sí Nº__
 Escalones: (Escalera más usual)
 Bajos Muy altos
 Altos _____
 Obstáculos..... No Sí Nº__
 Barandilla No Sí Nº__
 Ascensor..... No Sí Nº__
 Otros ¿Cuál? _____ Nº__

3.2. Equipamientos

Teléfonos públicos:..... No Sí Nº__
 Papeleras:..... No Sí Nº__
 Distribución:
 Adecuada
 No adecuada
 ¿Cómo?:
 Señalizadas correctamente
 Mal señalizadas
 Sin señalar
 ¿Dónde?
 Playa Gradas
 Accesos Zona verde
 Extintores: No Sí Nº__
 ¿Cómo?:
 Señalizadas correctamente
 Mal señalizadas
 Sin señalar
 ¿Dónde?:
 Playa
 Accesos
 Gradas
 ¿Dónde?:
 Accesible
 No accesible

Manguera de incendios: No Sí N°__
 ¿Cómo?:
 Señalizadas correctamente
 Mal señalizadas
 Sin señalar
 ¿Dónde?:
 Playa
 Accesos
 Gradas
 ¿Dónde?:
 Accesible
 No accesible

Tipo de accesos a la playa
 Puertas..... No Sí N°__
 Abren hacia fuera No Sí N°__
 Abren hacia dentro..... No Sí N°__
 fuera No Sí N°__
 Abren hacia ambos
 lados..... No Sí N°__
 Otros N°: _____
 Vestuarios No Sí N°__
 Femenino..... No Sí N°__
 Masculino No Sí N°__

3.3. Servicios

Bar/Restaurante:..... No Sí N°__
 Instalaciones deportivas: No Sí N°__

Aseos para discapacitados No Sí N°__
 Duchas para discapacitados ... No Sí N°__
 ¿En qué estado?:
 Bueno
 Regular
 Malo

Obstáculos: (Rampa más usual)
 Guiados con monitor No Sí
 Libres..... No Sí
 Sauna No Sí
 Yacuzzi No Sí

Circulación de usuarios: No Sí N°__
 Definida
 No definida
 ¿Cómo?
 Bien señalizada
 Mal señalizada
 Sin señalar

Taquillas..... No Sí N°__
 Guardarropa..... No Sí N°__

Tomas de corriente: No Sí
 En vestuarios..... No Sí N°__
 En zona seca..... No Sí N°__

Observaciones:

Sistemas de ventilación: No Sí N°__
 Ventilador renovación ai-
 re..... No Sí N°__
 Ventanas..... No Sí N°__
 Puertas..... No Sí N°__
 Otros ¿Cuál/es?: _____ N°__

Gradas: No Sí N°__
 Fijas..... No Sí N°__
 Telescópicas..... No Sí N°__
 ¿Cómo?

 Separado del vaso por vallas o similar
 No separado del vaso por ningún elemento

¿Acceso a gradas?
 Pasando por la zona de playa
 Desde recepción
 Desde zona verde
 Otro: _____

4) Infraestructuras internas: zona seca

Accesos totales a la playa..... No Sí N°__
 Desde vestuarios
 Bien señalizados No Sí N°__
 Mal señalizados No Sí N°__
 Sin señalar No Sí N°__
 Desde recepción
 Bien señalizados No Sí N°__
 Mal señalizados No Sí N°__
 Sin señalar No Sí N°__
 Desde zona verde
 Bien señalizados No Sí N°__
 Mal señalizados No Sí N°__
 Sin señalar No Sí N°__
 Desde _____
 Bien señalizados No Sí N°__
 Mal señalizados No Sí N°__
 Sin señalar No Sí N°__

Zona de playa: No Sí
 ¿Cómo, alrededor vaso 1?
 Césped Adoquines
 Cemento Otro _____
 ¿Cómo, alrededor vaso 2?
 Césped Adoquines
 Cemento Otro _____
 ¿Cómo, alrededor vaso 3?
 Césped Adoquines
 Cemento Otro _____

Suelo:
 Resbaladizo No Sí
 Abrasivo No Sí
 Otro: _____

Separación entre vasos:
 Separado por vallas o similar
 No separado del vaso por nada
 ¿Cómo?
 Poco separado Muy separado
 Separado Otro _____

Suministro de agua:
 Duchas: No Sí N°__
 Desagüe: No Sí N°__
 Lavapiés: No Sí N°__
 Fuente: No Sí N°__
 Otro: No Sí N°__

Mobiliario: No Sí
 Bancos: No Sí N°__
 Mesas: No Sí N°__
 Sillas: No Sí N°__
 Tumbonas: No Sí N°__
 Sombrillas: No Sí N°__
 Sombrajes: No Sí N°__
 Otros: _____ N°__
 Instalaciones recreativas: No Sí N°__
 Valladas: No Sí N°__
 No valladas: No Sí N°__

5) Infraestructuras internas: zona de agua

VASO 1.

Accesos:
 Escaleras No Sí N°__
 Para discapacitados No Sí N°__
 Trampolín No Sí N°__
 Tobogán No Sí N°__
 Otros: _____ N°__

Tipo:
 Recreativo Competición
 Chapoteo Terapéutico

Tipo de bordillo:
 Losas No Sí
 Resbaladizo No Sí
 Abrasivo No Sí
 Otro: _____
 Con desagüe No Sí
 Cemento No Sí

Bordillo:
 ¿Cómo?
 Mismo nivel lámina de agua.
 Más alto que lámina de agua: ___ cm.
 Más bajo que lámina de agua: ___ cm.
 ¿Cómo?
 Mismo nivel que el suelo.
 Más alto que el suelo
 Más bajo que el suelo

¿Cómo?
 Bordes redondeados
 Bordes cuadrados
 ¿Cómo?
 Sobresale por encima de la lámina-agua
 Mismo nivel que el fin de la lámina-agua

Características del vaso:
 Profundidad máxima: m
 Profundidad mínima: m
 Dimensiones:
 Lámina de H₂O:
 ¿Cómo?
 Azulejo Resbaladizo
 Cemento Abrasivo
 Otro: _____ Otro: _____

Corcheras: No Sí N°__
 ¿En qué estado?:
 Bueno No Sí N°__
 Regular No Sí N°__
 Malo No Sí N°__

¿Cómo?:
 Plástico duro
 Goma espuma
 Otro: _____

Poyete de salida: No Sí N°__
 ¿En qué estado?:
 Bueno No Sí N°__
 Regular No Sí N°__
 Malo No Sí N°__

Nº de calles por vaso: _____

VASO 2.

Accesos:
 Escaleras No Sí N°__
 Para discapacitados No Sí N°__
 Trampolín No Sí N°__
 Tobogán No Sí N°__
 Otros: _____ N°__

Tipo:
 Recreativo Competición
 Chapoteo Terapéutico

Tipo de bordillo:
 Losas No Sí
 Resbaladizo No Sí
 Abrasivo No Sí
 Otro: _____
 Con desagüe No Sí
 Cemento No Sí

Bordillo:
 ¿Cómo?
 Mismo nivel lámina de agua.
 Más alto que lámina de agua: ___ cm.
 Más bajo que lámina de agua: ___ cm.
 ¿Cómo?
 Mismo nivel que el suelo.
 Más alto que el suelo
 Más bajo que el suelo

¿Cómo?

- Bordes redondeados
- Bordes cuadrados

¿Cómo?

- Sobresale por encima de la lámina-agua
- Mismo nivel que el fin de la lámina-agua

Características del vaso:

Profundidad máxima:..... _____m

Profundidad mínima:..... _____m

Dimensiones: _____

Lámina de H₂O: _____

¿Cómo?

- | | |
|-----------|-------------|
| Azulejo | Resbaladizo |
| Cemento | Abrasivo |
| Otro_____ | Otro: _____ |

Corcheras: No Sí N°__

¿En qué estado?:

Buena No Sí N°__

Regular..... No Sí N°__

Mala No Sí N°__

¿Cómo?:

- Plástico duro
- Goma espuma
- Otro:

Poyete de salida: No Sí N°__

¿En qué estado?:

Buena No Sí N°__

Regular..... No Sí N°__

Mala No Sí N°__

N° de calles por vaso:..... _____

VASO 3.

Accesos:

Escaleras No Sí N°__

Para discapacitados No Sí N°__

Trampolín No Sí N°__

Tobogán..... No Sí N°__

Otros: _____ N°__

Tipo:

- | | |
|------------|-------------|
| Recreativo | Competición |
| Chapoteo | Terapéutico |

Tipo de bordillo:

Losas No Sí

Resbaladizo No Sí

Abrasivo No Sí

Otro: _____

Con desagüe..... No Sí

Cemento No Sí

Bordillo:

¿Cómo?

- Mismo nivel lámina de agua.
- Más alto que lámina de agua: ___ cm.
- Más bajo que lámina de agua: ___ cm.

¿Cómo?

- Mismo nivel que el suelo.
- Más alto que el suelo
- Más bajo que el suelo

¿Cómo?

- Bordes redondeados
- Bordes cuadrados

¿Cómo?

- Sobresale por encima de la lámina-agua
- Mismo nivel que el fin de la lámina-agua

Características del vaso:

Profundidad máxima:..... _____m

Profundidad mínima: _____m

Dimensiones: _____

Lámina de H₂O: _____

¿Cómo?

- | | |
|-----------|-------------|
| Azulejo | Resbaladizo |
| Cemento | Abrasivo |
| Otro_____ | Otro: _____ |

Corcheras: No Sí N°__

¿En qué estado?:

Buena No Sí N°__

Regular..... No Sí N°__

Mala No Sí N°__

¿Cómo?:

- Plástico duro
- Goma espuma
- Otro:

Poyete de salida:..... No Sí N°__

¿En qué estado?:

Buena No Sí N°__

Regular..... No Sí N°__

Mala No Sí N°__

N° de calles por vaso:..... _____

6) Morfología

Distribución de vasos y vestuarios:

7) Servicio de Salvamento y Socorrismo

Recursos Humanos:

Nº RRHH total..... Nº ___
 Nº Socorrista en primeros auxilios Nº ___
 Nº socorristas acuáticos Nº ___
 Responsable de la enfermería..... No Sí Nº ___

Titulación:

Socorrista en PP.AA..... No Sí Nº ___
 Socorrista acuático..... No Sí Nº ___
 Médicos: No Sí Nº ___

Refuerzos durante fin de semana:

..... No Sí Nº ___
 Tipo de refuerzos: No Sí Nº ___
 Socorrista acuático..... No Sí Nº ___
 Socorrista en PP.AA..... No Sí Nº ___
 Voluntario con dieta..... No Sí Nº ___
 Otro: No Sí Nº ___

7.1. Materiales de vigilancia

Puestos de vigilancia:..... No Sí
 Tipo:
 Sillas No Sí Nº ___
 Torres No Sí Nº ___
 Se utilizan todos: No Sí
 Fácil acceso al agua:..... No Sí
 Zona de sombra: No Sí

Equipamiento de cada socorrista:

Gafas de sol: No Sí
 Gorra identificativa:..... No Sí
 Bañador identificativo:..... No Sí
 Camiseta identificativa:..... No Sí
 Chanclas de piscina:..... No Sí
 Crema de protección solar:..... No Sí
 Silbato:..... No Sí

7.2. Materiales de intervención

Material para cada socorrista

Aletas (pares):..... No Sí Nº ___
 Tubo y gafas:..... No Sí Nº ___
 Mascarilla respiración artificial: No Sí Nº ___

Material de intervención diverso

Aros salvavidas: No Sí Nº ___
 Con cuerda..... No Sí Nº ___
 Sin cuerda..... No Sí Nº ___
 ¿Distribución por el perímetro?
 Adecuada
 No adecuada
 Tirantes de rescate o similar: No Sí Nº ___
 Chaleco de rescate:..... No Sí Nº ___
 Brazos de rescate:..... No Sí Nº ___
 Boyas torpedo: No Sí Nº ___
 Otros: Nº ___

7.3. Planificación y recursos de evacuación**Planificación:**

Plan de actuación ante emergencias:..... No Sí
 Organigrama claro y preciso:..... No Sí
 Indica recursos intervienen en accidente No Sí
 Regula todas las alternativas posibles:..... No Sí
 Tiene en cuenta cadena de supervivencia..... No Sí
 Es conocido por todos los empleados:..... No Sí
 Se realizan simulacros del plan:..... No Sí

Recursos de evacuación:

Acceso reservado para ambulancia: No Sí
 Estacionamiento de ambulancia indicado:..... No Sí
 Presencia ambulancia: No Sí
 Diaria..... No Sí
 Fin de semana No Sí

Disponibilidad de ambulancia en min.
 Vehículo de apoyo disponible: No Sí
 ¿Cuál?:

Centros sanitarios próximos a instalación:..... No Sí
 ¿Cuál?

1) a Km
 2) a Km
 3) a Km

BIBLIOGRAFÍA

- Pascual, LM y Sanz, P. (2002). Disfrutarás de un baño seguro. Una campaña de autoprotección en el medio acuático desarrollada por la Escuela Segoviana de Socorrismo. En B. Barrio, LM. Pascual, MA. González, S. Pinto y P Sanz. *V Jornadas Técnico-Profesionales de Salvamento acuático y socorrismo*. Pp. 141-151. Segovia: Escuela Segoviana de Socorrismo.
- Abrales, JA. & Rubio, JA. (2003). Análisis de las medidas preventivas para el disfrute del medio acuático en los arenales de la Región de Murcia. En Universidad de Granada (Ed.), *II Congreso mundial de ciencias de la actividad física y el deporte. Deporte y Calidad de vida* (CD ed., pp. 4-9). Granada: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Granada.
- Abrales, JA. (2007). Evaluation of risk factor in beaches. In A. C. Queiroga and R. Seabra. *Book World Water Safety Conference and Exhibition. Saving Lives Worldwide: Prevention, Rescue and Treatment*. Pp. 1-10. Portugal: AsNaSa Edições.
- Abrales, JA. y Rubio, JA. (2005). Factores de peligrosidad para la valoración del riesgo de accidentes en las playas. *Revista Digital de Educación Física y Deportes*. EFDportes.com. <http://www.efdeportes.com/>, 91(10).
- Abrales, JA. y Rubio, JA. (2008). *Manual para la valoración de los factores de peligrosidad en las playas*. La Coruña: Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia.
- Abrales, J.A. y Pérez-Gómez, J. (2009). Assessment of Risk Factors for Injuries on Beaches. *International Journal of Aquatic Research and Education*, 3, 272-283.
- Armengou, L.M., & López, E. (2006). Percepción del riesgo, actitudes y conducta segura de los agentes implicados en los accidentes laborales. *Gestión práctica de riesgos laborales: Integración y desarrollo de la gestión de la prevención* (28), 42-47.

- García, J. L. (1999). Formación en Primeros Auxilios. In J. Palacios, J. A. Abralde, J. L. Abruñedo, J. M. Carlos, M. González, M. Iglesias, M. Sánchez, & C. Vales (Eds.), *Salvamento y Socorrismo: una aproximación interdisciplinar*. (pp. 11-28). La Coruña: Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia.
- Muñiz, J. A. (2001). Propuesta de plan de formación de la federación de salvamento y socorrismo de Galicia. In J. Palacios, J. A. Abralde, M. Iglesias, J. L., Abruñedo, J. A. Argibay, C. García, J. A. Muñiz, A. Reyeros, M. Ruis & M. Sánchez. (Eds.), *2º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia* (pp. 331-335). La Coruña: Diputación Provincial de A Coruña y Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia.
- Palacios, J. (1998). *Salvamento Acuático: un estudio de la realidad del salvamento y socorrismo en las playas de Galicia con Bandera Azul 1996-1997*. A Coruña: Xaniño. (Formato digital).
- Palacios, J., Abralde, J. A., Sánchez, M., y Barbeito, N. (2005). Estudio de los factores de riesgo y de los recursos del servicio de salvamento y socorrismo en playas: propuesta de ficha de observación. *Previr: Actividades acuáticas y salvamento profesional*, 1(2), 31 – Separata.
- Palacios, J., Barcala, R. J., García, J. L., Sánchez, M., Abruñedo, J. L. y Vales, C. (2004). Estudio descriptivo de las condiciones de los servicios de salvamento y socorrismo de los ayuntamientos de Galicia acogidos al plan Sapruga 2003. Comunicación presentada en las *VI Jornadas Técnico-Profesionales de Salvamento Acuático y Socorrismo*, Mayo, Segovia, España.