

Salvamento Acuático Deportivo

Conocimiento y análisis del deporte

José Arturo Abraaldes Valeiras



Salvamento Acuático Deportivo. Conocimiento y análisis del deporte

© Del texto: José Arturo Abraldes Valeiras

ISBN: 978-84-936264-3-3

Depósito legal: GR-2458-2008

Edición: Asociación de Profesores de Educación Física de Almería (APEF).
Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF). Apartado de Correos 922. 04070. Almería.

1ª Edición en octubre de 2008

Tirada de 1000 ejemplares

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

Índice	Pág.
Introducción	11
1. Historia del salvamento acuático deportivo Abralde, J. A. y Rodríguez, N.	15
2. Pruebas deportivas en aguas cerradas	35
Abralde, J. A.	
3. Pruebas deportivas en aguas abiertas	61
Abralde, J. A.	
4. Materiales utilizados en el salvamento acuático deportivo	85
Abralde, J. A.	
5. Elementos técnicos de las pruebas de salvamento acuático deportivo en aguas cerradas	101
Abralde, J. A.	
6. Elementos técnicos de las pruebas de salvamento acuático deportivo en aguas abiertas	111
Abralde, J. A.	
7. Análisis estructural del Salvamento Acuático Deportivo	121
Abralde, J. A. y Alonso, J. I.	
8. Bibliografía de referencia	151



En esta obra el lector podrá encontrar las nociones básicas de un deporte poco conocido en la actualidad: El Salvamento Acuático Deportivo. Este deporte presenta características muy particulares, como sus dos vertientes deportivas, ya que realiza pruebas en piscina y pruebas en playa.

El conocimiento de modalidad deportiva aporta al profesional un gran dominio de un deporte que consideramos muy complejo por su exigencia, no sólo física, sino también de las diferentes técnicas utilizadas. Estas técnicas se multiplican por la peculiaridad de las pruebas y los espacios de actuación, pero además, con la utilización de materiales muy específicos que se deben dominar con destreza.

El autor, además de presentar las diferentes pruebas que se desarrollan en este deporte, analiza los elementos técnicos, sus materiales y su estructura deportiva, aportando así un conocimiento global sobre las técnicas y características de este deporte.

ISBN: 978-84-936264-3-3



9 788493 626433

