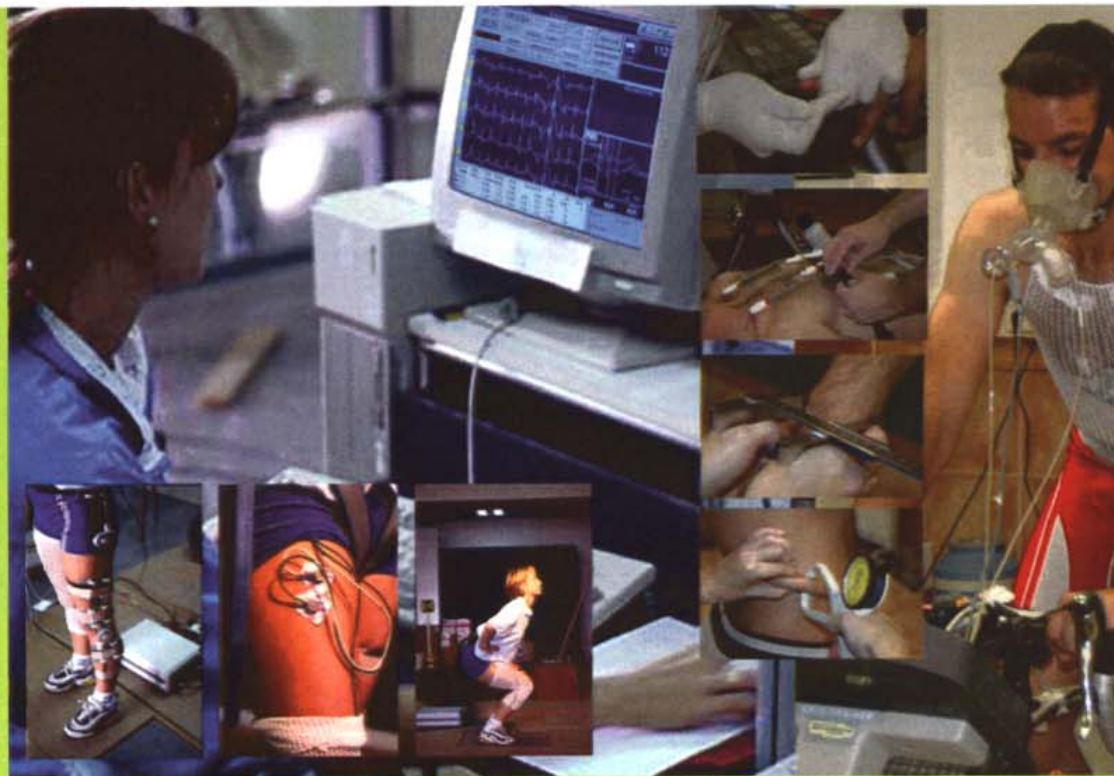


CARMEN FERRAGUT FIOL
HELENA VILA SUÁREZ

MANUAL DE VALORACIÓN Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO. UNA GUÍA DIDÁCTICA



COLECCIÓN
CORPORE



DIEGO MARÍN
LIBRERO EDITOR

Primera edición, 2008

El editor no se hace responsable de las opiniones recogidas, comentarios y manifestaciones vertidas por los autores. La presente obra recoge exclusivamente la opinión de su autor como manifestación de su derecho de libertad de expresión.

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *Copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

© Carmen Ferragut Fiol y Helena Vila Suárez

© **DM**

Colección Corpore

ISBN: 978-84-8425-685-4

D.L.: MU-2512-2008

Edición a cargo de: Diego Marín Librero-Editor

Merced, 25. 30001 – Murcia

Tfnos.: 968 24 28 29 / 968 23 75 78

ÍNDICE

Prólogo	11
Francisco Esparza Ros	
Glosario	13
Capítulo 1.	
Conceptos básicos sobre la valoración fisiológica en el deporte.....	15
Carmen Ferragut Fiol y Helena Vila Suárez	
Capítulo 2.	
La determinación de la composición corporal.....	29
Carmen Ferragut Fiol, Helena Vila Suárez y J. Arturo Abrales Valeiras	
Capítulo 3.	
La valoración de la fuerza y sus manifestaciones	65
Carmen Ferragut Fiol y Helena Vila Suárez	
Capítulo 4.	
Valoración del metabolismo aeróbico	97
Carmen Ferragut Fiol y Helena Vila Suárez	
Capítulo 5.	
Capacidad y potencia anaeróbica	137
Carmen Ferragut Fiol y Helena Vila Suárez	
Capítulo 6.	
Técnicas estáticas para la evaluación de la movilidad articular	155
Carmen Ferragut Fiol y Helena Vila Suárez	

ISBN 978-84-8425-685-4



9 788484 256854

<http://www.diegomarin.com>
e-mail: gonzalezpalencia@diegomarin.com



DIEGO MARÍN
LIBRERO EDITOR