

# Salvamento y Socorrismo

Secuencias de rescate en el medio acuático



DR. J. ARTURO ABRALDES VALEIRAS

**Título:** SALVAMENTO Y SOCORRISMO. SECUENCIAS DE RESCATE EN EL MEDIO ACUÁTICO.

**Autor:** Dr. José Arturo Abraldes Valeiras

**Fotografías:** Dr. José Arturo Abraldes Valeiras

**Colaboran:** Ana Belén Avilés López  
José Antonio Rubio Asensio  
Cristóbal Francisco Robles Sandoval

**Editorial:** Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)

**ISBN-10:** 84-611-1347-0

**ISBN-13:** 978-84-611-1347-7

**Dep. Legal:** C-1780-2006

**Copyright:** Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia (FESSGA)  
D. José Arturo Abraldes Valeiras

**1ª Edición:** 2006

**Ejemplares:** 1000

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado (electrónico, mecánico, fotocopia, impresión, grabación, etc.), sin el permiso de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

<b>Índice de contenidos</b>	<b>Pág.</b>
<b>Prólogo.</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>0. Introducción.</b> . . . . .	<b>17</b>
<b>1. La secuencia de actuación en un rescate acuático.</b> . . . . .	<b>23</b>
1.1. Percepción del problema. . . . .	26
1.2. Análisis de la situación. . . . .	27
1.3. Toma de decisión. . . . .	29
1.4. Ejecución de las acciones elegidas. . . . .	30
1.4.1. Aproximación al medio acuático. . . . .	31
1.4.2. Entrada al agua. . . . .	32
1.4.3. Nado de aproximación. . . . .	33
1.4.4. Control del accidentado. . . . .	35
1.4.5. Traslado del accidentado. . . . .	36
1.4.6. Extracción del accidentado del agua. . . . .	40
1.4.7. Diagnóstico y aplicación de los primeros auxilios. . . . .	41
1.5. Evaluación final del salvamento. . . . .	42
<b>2. La utilización de material en rescates acuáticos.</b> . . . . .	<b>43</b>
2.1. Materiales de prevención. . . . .	47
2.2. Materiales de vigilancia. . . . .	48
2.3. Materiales de intervención. . . . .	48
2.3.1. Materiales auxiliares. . . . .	49
2.3.2. Materiales de rescate. . . . .	55
2.3.3. Alternativas de rescate con otros materiales. . . . .	60
2.4. Materiales de primeros auxilios. . . . .	66
2.5. Materiales de evacuación. . . . .	67

---

<b>3. Rescates acuáticos utilizando el aro salvavidas. . . . .</b>	<b>69</b>
3.1. Ante accidentado consciente y nervioso. . . . .	71
3.2. Ante un accidentado inconsciente y de frente (I). . . . .	73
3.3. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas (II). . . . .	75
3.4. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas en flotación (III). . . . .	77
<b>4. Rescates acuáticos utilizando la boya torpedo. . . . .</b>	<b>79</b>
4.1. Ante un accidentado consciente y nervioso. . . . .	81
4.2. Ante un accidentado inconsciente y de frente (I). . . . .	83
4.3. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas (II). . . . .	85
4.4. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas (III). . . . .	87
4.5. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas (IV). . . . .	89
<b>5. Rescates acuáticos utilizando el tubo de rescate. . . . .</b>	<b>91</b>
5.1. Ante un accidentado consciente y nervioso. . . . .	93
5.2. Ante un accidentado inconsciente y de frente (I). . . . .	95
5.3. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas (II). . . . .	97
5.4. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas en flotación (III). . . . .	99
5.5. Ante un accidentado inconsciente, de frente y entre aguas (IV). . . . .	101
<b>6. Rescates acuáticos utilizando los tirantes de rescate. . . . .</b>	<b>103</b>
6.1. Ante un accidentado consciente y nervioso (I). . . . .	105
6.2. Ante un accidentado consciente y nervioso (II). . . . .	107
6.3. Ante un accidentado inconsciente. . . . .	109
<b>7. Rescates acuáticos utilizando la tabla de rescate. . . . .</b>	<b>111</b>
7.1. Ante un accidentado consciente y nervioso. . . . .	113
7.2. Ante un accidentado inconsciente. . . . .	115
<b>8. Rescates acuáticos utilizando el paipo. . . . .</b>	<b>117</b>
8.1. Ante un accidentado consciente y nervioso. . . . .	119
8.2. Ante un accidentado inconsciente, de frente (I). . . . .	121
8.3. Ante un accidentado inconsciente, de espaldas (II). . . . .	123
<b>9. Rescates acuáticos utilizando materiales diversos. . . . .</b>	<b>125</b>
9.1. Ante un accidentado consciente y nervioso con churro de natación. . . . .	127
9.2. Ante un accidentado inconsciente y de frente con churro de natación (I). . . . .	129
9.3. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas con churro de natación (II). . . . .	131
9.4. Ante un accidentado consciente y nervioso con colchoneta gruesa. . . . .	133
9.5. Ante un accidentado inconsciente y de frente con colchoneta gruesa. . . . .	135
9.6. Ante un accidentado consciente y nervioso con tabla de natación. . . . .	137
9.7. Ante un accidentado inconsciente y de frente con tabla de natación (I). . . . .	139
9.8. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas con tabla de natación (II). . . . .	141
9.9. Ante un accidentado consciente y nervioso con tapiz flotante. . . . .	143
9.10. Ante un accidentado inconsciente y de frente con tapiz flotante. . . . .	145
9.11. Ante un accidentado consciente y nervioso con garrafa de agua. . . . .	147
9.12. Ante un accidentado inconsciente con garrafa de agua. . . . .	149
9.13. Ante un accidentado consciente y nervioso con ropa de vestir. . . . .	151
9.14. Ante un accidentado inconsciente con ropa de vestir. . . . .	153

---

<b>10. Rescates acuáticos sin utilizar material. . . . .</b>	<b>155</b>
10.1. Ante un accidentado consciente y nervioso (I). . . . .	157
10.2. Ante un accidentado consciente y nervioso (II). . . . .	159
10.3. Ante un accidentado inconsciente y de frente (I). . . . .	161
10.4. Ante un accidentado inconsciente y de espaldas (II). . . . .	163
<b>11. Extracciones del agua de accidentados. . . . .</b>	<b>165</b>
11.1. Utilizando el borde bajo de una piscina (I). . . . .	167
11.2. Utilizando el borde bajo de una piscina (II). . . . .	169
11.3. Utilizando las escaleras de una piscina. . . . .	171
11.4. Sin ninguna ayuda en la orilla de una playa. . . . .	173
11.5. Con ayuda en la orilla de una playa (I). . . . .	175
11.6. Con ayuda en la orilla de una playa (II). . . . .	177
<b>12. Referencias bibliográficas de interés. . . . .</b>	<b>179</b>





¿Sabrías actuar ante un accidentado en el agua?. ¿Qué materiales utilizarías para realizar un rescate seguro y eficaz?. ¿Cómo controlar a un accidentado que se encuentra histérico y nervioso?. ¿Qué hacer en situaciones límite, donde el tiempo apremia?. Éstas y otras muchas preguntas nos las planteamos siempre que nos encontramos con la posibilidad de tener que intervenir en un rescate acuático.

En esta obra, se pretenden dejar claros los conceptos en la actuación de un socorrista en el momento de llevar a cabo un rescate acuático. Se analizan los diferentes pasos que éste realiza cuando sucede un accidente. Se valora la importancia de cada uno de ellos, conociendo mejor la dificultad que entraña realizar un rescate rápido y bien. También se analizan los materiales que el socorrista debe dominar. Son muchos, específicos y variados, sin embargo la realidad nos muestra que muchas veces no los tenemos a nuestro alcance cuando los necesitamos. Por ello, se plantean aquí otras alternativas de actuación con materiales que sí podemos tener al alcance al estar en un espacio acuático.

Se pretende pues, reflejar de una forma clara y visual, a través de las numerosas fotografías, las posibilidades que los diferentes materiales ofrecen a la hora de realizar un rescate en el agua. Se plasman a través de doce fotogramas las diferentes secuencias de rescate con los distintos materiales, para que este documento sea práctico y que, una vez abordado el tema, se pueda consultar con suma facilidad.



---

Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia  
(FESSGA)