

# Salvamento Acuático Deportivo

Un deporte solidario



Dr. J. Arturo Abrales Valeiras



## SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO

Dr. J. Arturo Abraldes Valeiras

Edita: Xaniño Axencia Gráfica - Editorial

I.S.B.N.: 84-609-3679-1

Depósito Legal: C-2802-04

A Coruña, 2004

## ÍNDICE

---

Introducción .....	7
Antecedentes históricos destacables en el Salvamento Acuático Deportivo .....	11
Los materiales en el Salvamento Acuático Deportivo .....	21
Salvamento Acuático Deportivo en aguas cerradas .....	31
Salvamento Acuático Deportivo en aguas abiertas .....	53
Adaptaciones de las pruebas a las categorías Alevín, Infantil y Cadete .....	75
Aspectos relevantes en las pruebas deportivas de Salvamento Acuático .....	103
Relación del Salvamento Acuático Profesional y el Salvamento Acuático Deportivo .....	117
Posibilidades de futuro del Salvamento Acuático como deporte .....	131
Referencias bibliográficas .....	143



Este texto pretende mostrar la vertiente deportiva del Salvamento Acuático, menos conocida que el trabajo profesional que ejercen los Socorristas en las instalaciones de baño público y privado.

El Salvamento Acuático también es un deporte. A nuestro entender, un deporte solidario, que nace bajo la perspectiva de la ayuda a la persona que está en peligro y evoluciona hacia la superación de diferentes pruebas afines a los rescates reales.

Son numerosas y atractivas las pruebas que se realizan en el Salvamento Acuático Deportivo y que se abordan, en este libro, desde una descripción de las mismas y desde el análisis de los diferentes elementos técnicos que se dan en ellas.

La gran variedad de elementos técnicos y el dominio del medio acuático, así como las diferentes fases, materiales y secuencias de actuación, tanto en espacios cerrados como naturales, hacen que la práctica de este deporte sea una forma idónea de mantenerse activo y preparado para todos aquellos socorristas que ejercen como profesionales de la seguridad en las instalaciones acuáticas.