

3er

# CONGRESO

DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO DE GALICIA



17, 18 Y 19 DE OCTUBRE DE 2003. SANXENXO (PONTEVEDRA)





### **Editan**

Dr. José Palacios Aguilar  
D. Manuel Sánchez Castro  
Dr. José Luis García Soidán  
Dña. Isabel Couceiro del Pino  
Dña. Noelia Barbeito Seoane  
D. Juan Miguel Nieva Pastor  
D. Marcial Magán García  
D. Manuel C. Ponte Maestre  
Dr. Fernando Agulló Leal  
D. José Luis Abruñedo Fraga  
Dr. José Arturo Abrales Valeiras  
Dr. Roberto Barcala Furelos  
D. Carlos Vales Ponto  
D. Jesús López Rodríguez

### **Diseño, realización gráfica y digitalización**

Xaniño

**I.S.B.N.:** 84-609-3569-8

**Depósito Legal:** C-2642-04

A Coruña, 2004

# ÍNDICE GENERAL

- 11 PRESENTACIÓN.** Dr. José Palacios Aguilar

## Ponencias

- 31 RESCUE IN CAR ACCIDENTS IN THE AQUATIC ENVIRONMENT.** Mr. Rik Voorhelst
- 37 [ Traducción de la Ponencia precedente ]**
- 43 LA ESCUELA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL: OBJETIVOS Y PROGRAMA FORMATIVO.** Juan José Román Fernández
- 61 LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO.** Agustín Boixeda i Miquel
- 83 EL DESCUBRIMIENTO DEL SALVAMENTO ACUÁTICO EN LA ESCUELA A TRAVÉS DEL MÉTODO ACUÁTICO COMPRENSIVO.** Dr. Juan Antonio Moreno Murcia y Jesús Abellán
- 109 SALVAMENTO ACUÁTICO Y DEPORTE: INTERVENCIONES EN RESCATES Y RELACIÓN CON EL ÁMBITO DEPORTIVO.** Dr. J. Arturo Abraldes Valeiras
- 129 CRITERIOS DIDÁCTICO-METODOLÓGICOS PARA LA APLICACIÓN DEL SALVAMENTO Y SOCORRISMO EN CENTROS EDUCATIVOS.** Cecilio Castro González
- 149 EL SISTEMA DE CLASIFICACIÓN Y TRIAGE DE VÍCTIMAS EN CATÁSTROFES.** D. Andoni Oleagordia Aguirre
- 155 INTELIGENCIA EMOCIONAL: APLICACIÓN INTEGRAL EN SALVAMENTO Y SOCORRISMO.** Enrique Parada Torres

## Talleres

- 165 MANEJO PSICOLÓGICO DE LA EMERGENCIA.** Enrique Parada Torres

- 173 NUEVAS ORIENTACIONES EN LA ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DE LA R.C.P BÁSICA.** Andoni Oleagordia Aguirre
- 181 RESCATE EN ACANTILADOS.** Matías García Calvo, Iñigo Arruti Bengoetxea y Carlos Barreiro Velasco
- 187 UTILIZACIÓN DE MATERIALES DE RESCATE EN PLAYAS.** Carlos Vales Porto
- 193 UTILIZACIÓN DE MATERIALES DE RESCATE E INMOVILIZACIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO.** Jesús López Rodríguez
- 197 DIDÁCTICA DE LOS JUEGOS APLICADOS AL SOCORRISMO Y AL SALVAMENTO DEPORTIVO.** Roberto J. Barcala Furelos, Dr. Arturo Abrales Valeiras y Dr. José Luis García Soidán
- 211 PRÁCTICA DE VEHÍCULO SUMERGIDO EN EL PUERTO.** Sr. Rik Voorhelst

## Comunicaciones

- 215 PLAN DE FORMACIÓN DEL ESPECIALISTA EN INUNDACIONES Y RÍOS.** Matías García Calvo e Iñigo Arruti Bengoetxea
- 225 Y SI LA ACCIDENTADA ES UNA MUJER EMBARAZADA... ¿SÉ CÓMO ACTUAR?** Dra. María del Castillo Obeso, Elsa M<sup>a</sup> Méndez González, Francisco García Pinilla y Andoni Oleagordia Aguirre
- 243 INMOVILIZACIÓN DE ACCIDENTADOS CON LESIÓN EN LA COLUMNA VERTEBRAL DESDE EMBARCACIÓN.** Mario Caldas López , Juan González Rivas , Ana Lima Astor , Laureano Martínez Simón , Angélica Santamaría Aldao y Jesús López Rodríguez
- 263 ESTUDIO CINEANTROPOMÉTRICO. DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y EL SOMATOTIPO DE LOS COMPONENTES DE LA SELECCIÓN GALLEGA DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO.** Dr. Carlos M. Agrasar Cruz, Dr. J. Arturo Abrales Valeiras, Núria Rodríguez Suárez y J. M. Villar Rubio

- 271 EL SALVAMENTO Y SOCORRISMO EN LA RED. MUCHOS TEMAS INTERESANTES Y ALGUNAS CURIOSIDADES.**  
Roberto J. Barcala Furelos y Dr. José Luis García Soidán
- 279 SALVAMENTO DEPORTIVO INFANTIL: TÉCNICAS PARA LA PRUEBA DE 50 METROS SOCORRISTA. CÓMO MEJORAR UTILIZANDO LA CREATIVIDAD.** Mariona Balañà Sentís
- 285 BASES DIDÁCTICAS PARA LA FORMACIÓN DE FORMADORES EN MATERIA DE PRIMEROS AUXILIOS Y SALVAMENTO ACUÁTICO CON POBLACIONES ESPECIALES.**  
Dr. José Luis García Soidán y Roberto J. Barcala Furelos
- 297 EL SALVAMENTO PROFESIONAL Y SUS DOS PROBLEMÁTICAS PARA UN FUTURO CERCANO: LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES Y LA EDAD.** Joaquín Sáez Murcia y Álvaro Paredes Izquierdo
- 303 ANÁLISIS DE LAS MODALIDADES DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO (S.A.D.): APROXIMACIÓN INICIAL.** José Ignacio Alonso Roque y Dr. J. Arturo Abrales Valeiras
- 323 SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO: UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA PARA INVIDENTES.** Gerardo Miguel Calvo López, Diego López González y Dr. José Luis García Soidán
- 333 PREVENCIÓN Y VIGILANCIA: TIPOLOGÍA DE USUARIOS EN EL MEDIO ACUATICO.** Luis Miguel Pascual Gómez
- 355 SALVAMENTO ACUÁTICO INFANTIL: RECURSOS CUANDO NO HAY RECURSOS. QUÉ HACER CUANDO NO HAY NADA QUE HACER.** Ramón Balañà Tilló
- 363 SALVAMENTO Y SOCORRISMO Y GÉNERO: COMPARACIÓN DE LAS INTERVENCIONES REALIZADAS EN PISCINAS POR SOCORRISTAS MUJERES Y SOCORRISTAS HOMBRES.** Luis Francisco Pascual Cardero
- 373 EDUCACIÓN INTEGRAL EN LA ADOLESCENCIA A TRAVÉS DEL SALVAMENTO Y SOCORRISMO: PROPUESTA DE UN CAMPAMENTO.** José Manuel Villar Rubio, José Manuel Miguel Núñez, L. Javier Ramos Asensio y Nuria Rodríguez Suárez
- 387 GESTIÓN DEL SALVAMENTO EN PLAYAS. UN CASO PRÁCTICO EN EL MUNICIPIO DE SANXENXO.** Jesús López Rodríguez

- 405 PERFIL DEL SOCORRISTA ACUÁTICO EN GALICIA.** Óscar Pallo Méndez y José Ángel Penas Tallón
- 417 EL CONTACTO Y CONTROL DEL ACCIDENTADO EN EL MEDIO ACUÁTICO.** Luis Miguel Pascual Gómez
- 437 TÉCNICAS DE CONTROL Y ZAFADURAS.** Felipe Iglesias de la Torre y Cristian Lorenzo Fernández
- 449 RIESGOS PARA LA SALUD DE LOS SOCORRISTAS EN INUNDACIONES Y RIADAS.** Matías García Calvo e Iñigo Arruti Bengoetxea
- 459 ANÁLISIS SITUACIONAL DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN MATERIA DE PRIMEROS AUXILIOS EN LOS CENTROS DOCENTES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA Y FORMACIÓN PROFESIONAL DE LOGROÑO (LA RIOJA).** Ismael Sánchez Ruiz y María Rosana Palmás Reguera
- 475 PRESENTACIÓN DE LAS EMBARCACIONES VALIANT ESPECÍFICAS PARA LA VIGILANCIA Y EL SALVAMENTO Y SOCORRISMO PROFESIONAL.** D. José I. F. Abeijón
- 487 JUEGOS APLICADOS AL SALVAMENTO ACUÁTICO.** Javier Costas Veiga, Daniel Campanero Gutiérrez, Iria Estonllo Sabaris, Ana Goás Fernández y Luis Miguel Fernández Sánchez
- 503 DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA.** Gonzalo Díez-Canseco Martín
- 511 «ESTE VERANO QUIÉRETE MUCHO».** CAMPAÑA INFORMATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN PLAYAS, PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS. Francisco Quesada Peláez, Carlos Santos Romero y Carlos Urkía Mieres
- 519 MODELO DE GESTIÓN DEL SERVICIO DE VIGILANCIA, SALVAMENTO Y SOCORRISMO EN LAS PLAYAS DEL AYUNTAMIENTO DE OLEIROS (A CORUÑA).** Manuel Sánchez Castro
- 541 ESCUELA TALLER SEGURIDAD Y EMERGENCIAS. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO.** Humberto Rodríguez Armas y Rosa M. del Pozo García

- 543 MANEJO DE EMOCIONES Y COGNICIONES EN SALVAMENTO ACUÁTICO.** Blanca Barrio Barroso, Elsa María Del Pozo García, Dra. Silvia Fernández Rivas y Juan Manuel García Cecilia
- 555 ANÁLISIS DE LOS ELEMENTOS TÉCNICOS DE LAS PRUEBAS OBLIGATORIAS EN LA FORMACIÓN DEL SOCORRISTA Y SU SIMILITUD CON LAS FASES DE ACTUACIÓN EN LOS RESCATES REALES.** Dr. J. Arturo Abrales Valeiras y Núria Rodríguez Suárez
- 569 COMO ABORDAR LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA ESCUELA: UNA EXPERIENCIA A COMPARTIR.** José Alfonso Muñiz Plaza y Carlos Muro Lupori
- 589 EN SALVAMENTO Y SOCORRISMO: ¿BATIDO DE CROLO BATIDO DELFÍN?** Francisco Polo García
- 611 PREPARACIÓN FÍSICA EN SALVAMENTO ACUÁTICO PROFESIONAL.** Dr. José A. Prieto Saborit y Paloma Nistal Hernández
- 633 INTRODUCCIÓN AL SALVAMENTO ACUÁTICO Y PRIMEROS AUXILIOS EN LA ETAPA INFANTIL.** Mónica Mata Caamaño

## Pósters

- 647 ADAPTACIÓN DEL SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO A LA DISCAPACIDAD PSÍQUICA: UNA INTERVENCIÓN EN LA PLAYA.** Dr. J. Arturo Abrales Valeiras, Juana Martínez Gallardo y Carmen Martínez Villanueva
- 655 SALVAMENTO ACUÁTICO Y DISCAPACIDAD PSÍQUICA: EDUCACIÓN Y VIDA.** Dr. J. Arturo Abrales Valeiras, Juana Martínez Gallardo y Carmen Martínez Villanueva
- 663 FACTORES DETERMINANTES DEL RENDIMIENTO EN LAS PRUEBAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO: 100 M. RESCATE CON ALETAS.** Dr. J. Arturo Abrales Valeiras y Dra. Marta Meana Riera
- 677 FACTORES DETERMINANTES DEL RENDIMIENTO EN LAS PRUEBAS DE SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO: 200 M. OBSTÁCULOS.** Dr. J. Arturo Abrales Valeiras y Dra. Marta Meana Riera

- 689 SALVAMENTO DEPORTIVO Y LESIONES.** Víctor Arufe Giráldez, Diego López González, Gerardo Calvo López, Roberto Barcala Furelos y Dr. José Luis García Soidán
- 691 PROTOCOLO DE SELECCIÓN INICIAL DE TALENTOS EN SALVAMENTO ACUÁTICO DEPORTIVO: UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA.** Gerardo Miguel Calvo López, Diego López González y Dr. José Luis García Soidán
- 703 RCP PARA EMBARAZADAS.** Dra. María del Castillo Obeso, Elsa María Méndez González, Francisco García Pinilla y Andoni Oleagordia Aguirre
- 713 TÉCNICAS DE CONTROL Y ZAFADURAS.** Felipe Iglesias de la Torre y Cristian Lorenzo Fernández
- 715 ANÁLISIS DE LOS PARAMETROS FISIOLÓGICOS DE LA NATACIÓN Y EL REMOLQUE DE UN SALVAMENTO ACUÁTICO EN CONDICIONES ADVERSAS DEL MAR.** José A. Prieto Saborit, Vicente González Díez, Paloma Nistal Hernández, Jorge Egocheaga Rodríguez, Miguel Del Valle Soto, María Ángeles Montoliu Sacrament, Juan Carlos Alameda y Blanca Rodríguez
- 725 ESCUELA TALLER SEGURIDAD Y EMERGENCIAS. PRESENTACIÓN DEL PROYECTO.** Humberto Rodríguez Armas y Rosa M. del Pozo García
- 727 ANÁLISIS DE LA FORMACIÓN DEL SOCORRISTA ACUÁTICO EN GALICIA DURANTE EL AÑO 2002.** Núria Rodríguez Suárez y Dr. José Arturo Abraldes Valeiras
- 729 CONSIDERACIONES LEGISLATIVAS SOBRE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y SEGURIDAD EN MATERIA DE PRIMEROS AUXILIOS EN EL SISTEMA EDUCATIVO.** Ismael Sánchez Ruiz, Luis Francisco Pascual Cardero, Dr. José Antonio Tobajas Asensio y María Rosana Palmás Reguera