


# Tesis Doctoral

**Dr. José Arturo Abraldes Valeiras**

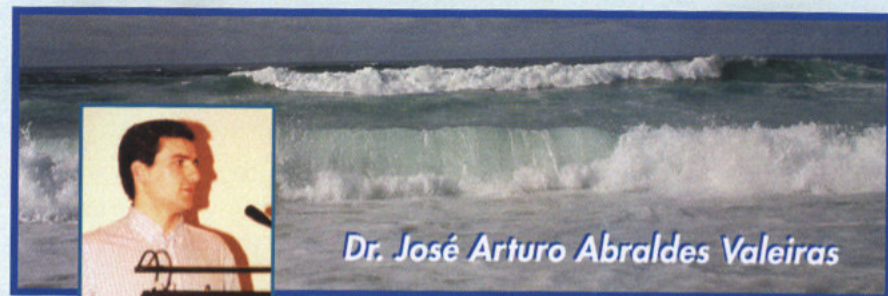
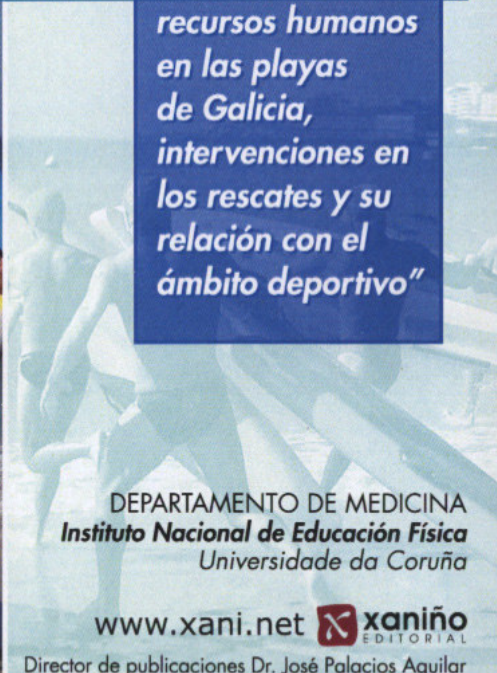
Director: Dr. D. José Palacios Aguilar

*“Salvamento  
Acuático y Deporte:  
un estudio de los  
recursos humanos  
en las playas  
de Galicia,  
intervenciones en  
los rescates y su  
relación con el  
ámbito deportivo”*

DEPARTAMENTO DE MEDICINA  
**Instituto Nacional de Educación Física**  
Universidade da Coruña

www.xani.net 

Director de publicaciones Dr. José Palacios Aguilar



*Dr. José Arturo Abraldes Valeiras*

- Doctor en Educación Física. Universidade da Coruña.  
Fecha de lectura: 24/07/2002.
- Licenciado en Educación Física.  
Universidade da Coruña. 1992-1997.
- Profesor de las asignaturas de:
  - “Primeros Auxilios y Salvamento Acuático”
  - “Deporte y Recreación”en la Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Profesor de Salvamento Acuático.
- Entrenador Superior de Natación.
- Árbitro Nacional de Salvamento Acuático Deportivo.



Este trabajo de investigación desarrolla una amplia fundamentación teórica sobre dos vertientes del Salvamento Acuático: la profesional y la deportiva. Analiza la realidad del Salvamento Acuático Profesional a través de su formación, de los recursos materiales empleados y de la intervención en los rescates acontecidos en las playas y, por otro lado, la realidad del Salvamento Acuático Deportivo, reflejando las diferentes pruebas, sus categorías, los materiales utilizados y describiendo los elementos técnicos de las pruebas, para comprobar si existe una semejanza entre las dos vertientes al contrastar sus fases de actuación.

El estudio llevado a cabo comprende el cien por cien de la población estudiada y atiende a una investigación de campo, donde se han utilizado procedimientos cualitativos y cuantitativos, con la validez y fiabilidad propias de dicha investigación.

En el apartado de las conclusiones debemos destacar principalmente que, por un lado, los recursos humanos en Salvamento y Socorrismo garantizan la seguridad de las zonas de baño público y, éstos no están presentes en el total de las playas de Galicia y, por otro, que existe una similitud entre las fases que realiza el Socorrista al intervenir en un rescate real y las que se realizan en las diferentes pruebas deportivas, aunque no todas ellas cumplen dicho criterio.

