

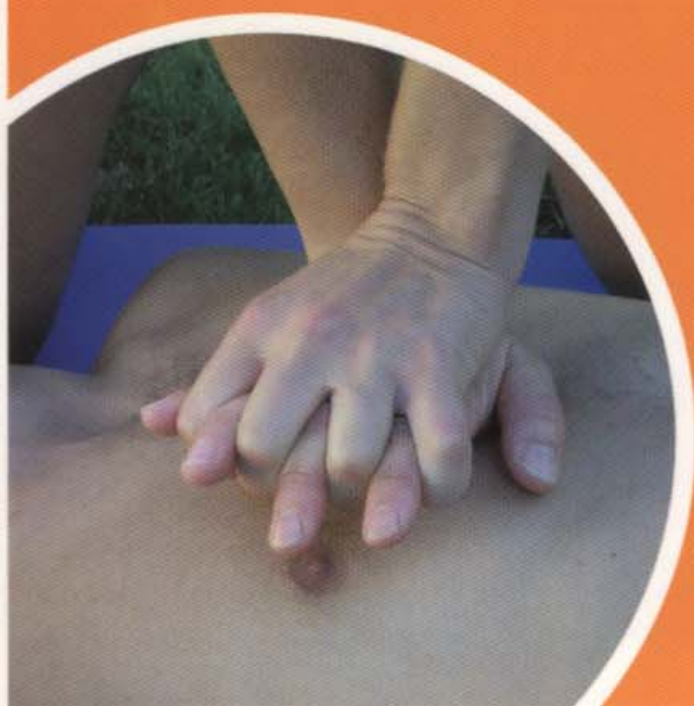
RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

RCP BÁSICA

PARA ADULTOS, NIÑOS Y LACTANTES

Y actuación ante atragantamientos

Dr. José Luis García Soidán
Dr. José Palacios Aguilar
J. Arturo Abraldes Valeiras
Roberto Barcala Furelos
Andoni Oleagordia Aguirre



xaniño
editorial

Créditos

- Autores:
 - Dr. José Luis García Soidán
 - Dr. José Palacios Aguilar
 - J. Arturo Abraldes Valeiras
 - Roberto Barcala Furelos
 - Andoni Oleagordia Aguirre

- Colaboradores:
 - María Del Castillo Obeso
 - Beatriz Palacios Castillo
 - Inés Prego Meirama
 - Rubén Prieto Sáez
 - Luz Suárez Puga
 - Lucía Vázquez Suárez

- Fotografías:
 - J. Arturo Abraldes Valeiras

- Edita: XANIÑO - EDITORIAL
Con la colaboración de la Federación de Salvamento e Socorrismo de Galicia

- Depósito Legal: C- 159- 2001

ESQUEMA DEL PROTOCOLO DEL SVB (adaptado del CER)

PLAN DE ACTUACIÓN	COMPROBACIONES A REALIZAR	SITUACIÓN	ACTUACIONES A REALIZAR
A	<p>Sacudir por los hombros. Preguntar: ¿cómo se encuentra? ¿Responde?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Consciente - Puede estar desarrollando lesiones 	<ul style="list-style-type: none"> - Observar y vigilar, sobre todo hemorragias abundantes o asfixias en evolución. - Dejar al accidentado en la posición que se encuentre, si no existe riesgo. - Pedir ayuda especializada.
B	<p>Sacudir por los hombros. Preguntar: ¿cómo se encuentra? ¿Responde?</p> <p>Abrir vía aérea: ver, oír y sentir la respiración. Comprobar durante 10 segundos. ¿Respira?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inconsciente 	<ul style="list-style-type: none"> - Gritar pidiendo ayuda. - Mantener apertura de vía aérea. - Colocarlo en posición de seguridad o recuperación.
C	<p>Sacudir por los hombros. Preguntar: ¿cómo se encuentra? ¿Responde?</p> <p>Abrir vía aérea: ver, oír y sentir la respiración. Comprobar durante 10 segundos. ¿Respira?</p> <p>Comprobar pulso durante 10 segundos. ¿Tiene signos de actividad cardíaca?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inconsciente - No respira 	<ul style="list-style-type: none"> - Si no respira comenzar la ventilación con 2 insuflaciones, con una cantidad de aire insuflado hasta que comience a subir el pecho. - Comprobar de nuevo signos de actividad cardíaca y si se detectan seguir con insuflaciones. - Continuar con 1 insuflación cada 5 segundos en adultos y una cada 3 segundos en niños. - Comprobar signos de actividad cardíaca, cada 1 minuto.
D	<p>Sacudir por los hombros. Preguntar: ¿cómo se encuentra? ¿Responde?</p> <p>Abrir vía aérea: ver, oír y sentir la respiración. Comprobar durante 10 segundos. ¿Respira?</p> <p>Comprobar pulso durante 10 segundos. ¿Tiene signos de actividad cardíaca?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inconsciente - No respira - No tiene pulso 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar maniobra de RCP básica: <ul style="list-style-type: none"> • Con un solo socorrista a un ritmo de 15 compresiones por 2 insuflaciones en adultos. • Con dos socorristas que formen equipo de trabajo a un ritmo de 5 compresiones por 1 insuflación. • En niños y bebés a un ritmo de 5 compresiones por 1 insuflación. - Pedir ayuda especializada, después de realizar lo anterior durante 1 minuto. - Continuar con la RCP básica hasta que llegue la ayuda, poniendo especial atención en la dosificación de los esfuerzos.