

**Juegos con material  
alternativo**

***¡Vamos a dar la lata!***

Dr. José Palacios Aguilar  
Arturo Abrales Valeiras



**xaniño**  
editorial

### **Autores:**

José Palacios Aguilar

Doctor en Educación Física.

Profesor de la Asignatura de Juegos en el INEF de Galicia.

José Arturo Abraldes Valeiras

Licenciado en Educación Física.

Colaborador del Grupo de Juegos del INEF de Galicia.

### **Dibujos:**

José Arturo Abraldes Valeiras

### **Fotos:**

José Palacios Aguilar

José Arturo Abraldes Valeiras

### **Diseño:**

Xaniño S.L.

### **Edita:**

Xaniño S.L.

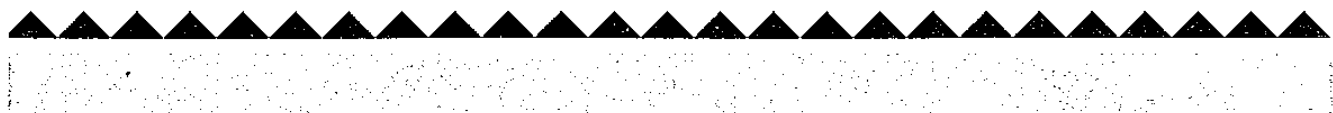
Depósito Legal: C-66/2000

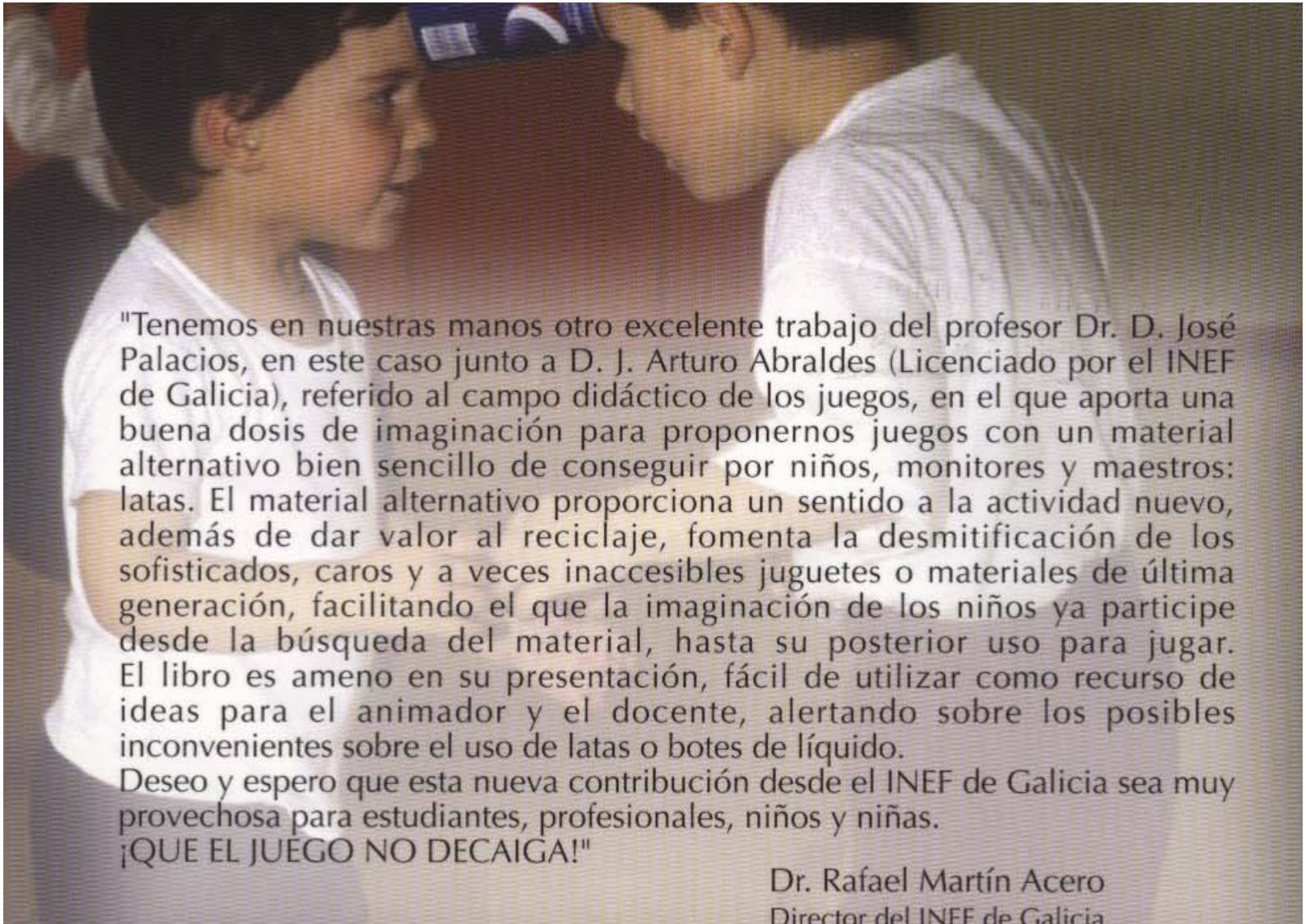
© José Palacios Aguilar y José Arturo Abraldes Valeiras

© para esta edición Xaniño S.L.

# Índice

Introducción .....	7
Consideraciones sobre el material alternativo .....	8
¿Por qué utilizar material alternativo en Educación Física? .....	10
Diferencias entre material convencional y alternativo .....	11
Clasificación de material alternativo .....	12
Relación de material reutilizado .....	14
Relación de material del entorno .....	15
Las latas como material alternativo .....	16
Finalidades de los juegos con latas .....	18
Ficha utilizada para describir los juegos con latas .....	20
Juegos:	
Desplazamientos .....	21
Equilibrios .....	27
Transportes .....	31
Lanzamientos y recepciones .....	34
Búsquedas .....	38
Circuitos .....	42
Tareas .....	44
Números y Letras .....	46
Colores .....	50
Construcciones .....	52
Creatividad .....	54
Ritmos .....	56
Desinhibición .....	58
Combinaciones .....	60
Bibliografía .....	62





"Tenemos en nuestras manos otro excelente trabajo del profesor Dr. D. José Palacios, en este caso junto a D. J. Arturo Abraldes (Licenciado por el INEF de Galicia), referido al campo didáctico de los juegos, en el que aporta una buena dosis de imaginación para proponernos juegos con un material alternativo bien sencillo de conseguir por niños, monitores y maestros: latas. El material alternativo proporciona un sentido a la actividad nuevo, además de dar valor al reciclaje, fomenta la desmitificación de los sofisticados, caros y a veces inaccesibles juguetes o materiales de última generación, facilitando el que la imaginación de los niños ya participe desde la búsqueda del material, hasta su posterior uso para jugar. El libro es ameno en su presentación, fácil de utilizar como recurso de ideas para el animador y el docente, alertando sobre los posibles inconvenientes sobre el uso de latas o botes de líquido.

Deseo y espero que esta nueva contribución desde el INEF de Galicia sea muy provechosa para estudiantes, profesionales, niños y niñas.

¡QUE EL JUEGO NO DECAIGA!"

Dr. Rafael Martín Acero  
Director del INEF de Galicia

